

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CONJOINT BOIT EN CACHETTE. JE SUIS ENCEINTE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 26/03/2019 à 19h01

Bonjour à toutes et tous.

Merci pour l'attention que vous porterez à mon témoignage.

J'ai 30 ans. Cela fait un an que je suis avec mon conjoint. Au début tout aller bien. Il a beaucoup de qualités. Il a un fils en garde alterné et il s'en occupe très bien. Quand je l'ai rencontré il vivait chez sa mère suite à sa rupture.

Puis son comportement à changer. J'ai trouvé qu'il buvait trop régulièrement et surtout que son comportement changeait.

Il est devenu méchant verbalement, renfermé mais aussi il a mi 2 voitures au fossé...dont une qui est morte.

Puis j'ai découvert qu'il buvait en cachette.

J'ai réussi à lui parler. Il a vu son généraliste et a pris des cachet anti stress.

Il y a eu des moments difficile ou je suis parti car ca devenait invivable.

Mais ensuite ca s'est amélioré. On a décidé d'avoir un bb. Je suis donc enceinte de 4 mois.

Mais son comportement rechange et j'ai vu qu'il reboit en cachette notamment après avoir trouvé un gobelet dehors au sol qui était le sien. Cependant il ni que c'était à lui.

Je vous passe des détails.

Mais voila aujourd'hui je me pose des questions. Est il capable de s'en sortir vraiment. C'est dur de les voir nous mentir. Ca me rend triste alors que je devrais être heureuse.

Il a l'air dans le déni aujourd'hui alors comment aborder le sujet ? Dois je encore lui laisser une chance?

8 RÉPONSES

[Xj4p4n](#) - 27/03/2019 à 13h31

Marilyn14000 bonjour,

La maladie de l'alcoolisme ne se soigne que si le malade a pleinement conscience de sa maladie, ce qui ne semble pas être son cas.

S'il est déjà violent verbalement n'est tu pas sur qu'avec les pleurs de ton enfant il va le devenir physiquement?

Le seul conseil que je peux te donner c'est avertie le plus rapidement possible ton entourage au cas ou tu es besoin de te réfugier jour comme nuit chez quelqu'un.

Mais cela ne servira à rien de lui parler s'il est dans le déni, dit toi bien que c'est son combat pas le tiens.

[Profil supprimé](#) - 27/03/2019 à 15h56

Bonjour Xj4p4n,

Merci pour ton message dont j'ai bien pris connaissance.

A vrai dire ses proches (surtout sa soeur) et l'une de mes soeurs sont au courant de la situation et en ont bien conscience.

Je me suis déjà réfugié chez mes parents la foie ou j'ai voulu le quitter.

C'est très dur comme situation et ca n'est pas facile de trancher

On espère tjrs que ca aille mieux et même parfois je me demande si c'est pas moi qui rend plus noir la situation qu'elle n'y est vraiment.

Ma belle soeur m'a dit de ne pas lui laisser le choix et l'emmener dans un centre mais c'est compliqué et je suis pas certaine qu'il soit aujourd'hui dans cette optique et surtout je pense qu'il a peur de perdre la garde alterné de son fils.

[Profil supprimé](#) - 27/03/2019 à 18h37

Ne pas laisser le choix et forcer en l'emmenant dans un centre n'aura sans doutes pas d'effet... c'est à la personne de faire les démarches car elle le veut, malheureusement si on la force, ca peut même empirer...

peut -etre qu'il faudrait essayer de le "trouver" en train de boire, pour qu'il soit confronter à la situation et ne puisse pas mentir... en esperant que ca puisse lui faire un déclic.

[Xj4p4n](#) - 28/03/2019 à 13h44

Marilyn14000 ,

Cela ne servira à rien de l'enfermer de force, car tant que le malade alcoolique est dans le déni il n'y a aucune issue.

Et non tu ne noircie pas la situation seule les personnes comme nous qui vivons la même chose que toi peuvent savoir de quoi ils sont capable.

Oui c'est dur comme situation, mais demande toi la vue que tu veux pour toi ou ton enfant; Dit toi une chose entre le moment ou il découvre qu'ils sont malade et le moment ou ils sont totalement sobre il peut se passer plus de 10 ans.

Car lors des arrêt il y a des rechutes, moi ca fait 1 an qu'il essaye d'arrêter tous les 3 mois il rechute et la ca fait 3 mois qu'il dit qu'il faut qu'il arrête il prend des cachets pour mais continu de boire.

Donc demande toi si c'est cela que tu veux endurer encore et encore avec un enfant en bas age, dit toi que sa femme ce n'est pas toi mais l'alcool, toi tu n'es que sa maitresse.

Parfois il faut des electro-choc pour qu'ils ouvrent les yeux.

Fait le meilleur pour toi et ton enfant et non pour lui, car lui quand il va boire, quand il se met minable il ne pense pas aux conséquences que cela peut avoir sur toi car ils (les alcooliques) sont égoïste de par leur maladie.

Fait le meilleur choix pour te protéger toi. Sinon si tu décides de l'accompagner, il te faudra force courage entourage et surtout du soutiens car tu seras souvent bien seule face à tout cela.

Moi j'ai baisser les bras j'attend cet été pour partir loin de lui loin de SA maladie.

Epuisée alors que c'est lui qui est malade.

Profil supprimé - 11/05/2019 à 11h12

Bonjour,
Me revoici

Je suis maintenant enceinte de 6 mois

Mon compagnon boit toujours, ca me rend très triste de ne pas pouvoir l'aider.

Il y 1 une semaine, le 1er mai, je l'ai laissé seul avec son fils pour moi allé souffler suite à une dispute la veille.

Je suis rentrée le soir, de bonne humeur car je me suis changé les idées mais le retour à la réalité a ete rapide quand j'ai vu qu'il était ivre.

Ivre et seul avec son fils. Je n'ai rien dit sur le coup. Cela n'aurai fait qu'empirer les choses. Il était très tendu. Non patient avec son fils...à 19h il s'est allongé puis on a mangé et à 20h15 il dormait direct.

Le vendredi qui à suivi, lorsque son fils est rentré chez sa mère je lui ai parlé de son agissement. Je lui ai ddé ce qu'il se passera si il arrivait qqchose à son fils et surtout comment cela se passera-t-il quand il y aura bb.

A cela il répond qu'il aurait appelé si il y avait un problème et pour le bb que je n'aurai cas pas lui laissé seul.

Sa réponse ne me rassure pas.

Je suis perdu. Triste. Je l'aime mais l'ambiance est tendu. Son fils est dur mais je pense qu'il sent les tensions.

Si je pars j'ai le sentiments de les abandonner, peur qu'il fasse une bêtise.

Je ne sais pas si je dois le dire à la maman du petit.

Il peut etre gentil et si je dis un truc qui lui déplaît il devient aigris. J'ai déjà eu peur de lui.

Je sais qu'il n'y a que moi qui peut prendre une décision mais je n'y arrive pas. Je me dis tjrs que j'exagère

Liaure - 31/10/2020 à 03h45

Bonsoir Marylin

Je ne sais pas si tu lis encore les messages mais ton fils doit avoir un an maintenant...

Je suis enceinte de 8 mois en couple depuis un an et je vis la même chose.

Il boit et ça dérape une fois par mois où j'ai peur de lui et où il est capable de devenir violent verbalement et de me jeter des objets dessus.

Il s'en veut énormément après . Il est allé dans un csapa pour démarrer un suivi mais j'ai très peur.

Ce soir il m'a menti disant qu'il n'avait pas bu mais ça se voyait alors il a avoué. Je suis désespérée.

Où en tu aujourd'hui ? Ton conjoint s'est il arrêté? Ton bébé est ce qu'il va bien?

Profil supprimé - 02/11/2020 à 10h18

Bonjour Liaure.

J'ai été notifié de ton message et c'est avec plaisir et sérénité que je te réponds.

Tout d'abord je me reconnais beaucoup dans ce que tu vis et sache que tout ça à bien des moyens différents de bien se terminer.

Pour en revenir à mon parcours, je vois que je m'étais arrêter en mai 2019. Après cela il a continuer de mentir etc, je l'ai quitté un mois avant accoucher puis je l'ai "repris". Il a perdu le permis aussi peu de temps avant que j'accouche. Bref il m'en a fait voir de toutes les couleurs encore, et aussi j'ai mis ça un peu de coté un moment pour profiter de la venue de mon fils mais quand mon fils avait à peut prêt un mois et demi il m'a à nouveau menti et la j'ai décidé de rompre définitivement. Aujourd'hui je suis donc maman célibataire, il y a eu des moments difficile, surtout dans les relations avec le papa mais aujourd'hui mon fils va chez son papa un dimanche sur deux. Je suis beaucoup plus sereine maintenant.

Il fallait bien qu'un jour ça se termine, soit ça venait de lui, et s'est pas arrivé, soit ça venait de moi et s'est arrivé.

Quand j'ai eu mon fils ça m'a donné le courage de prendre la décision car je me suis dit que c'était pas possible pour mon fils de vivre ça,

de voir sa maman triste etc. Ce qui m'a aidé c'est que lorsque j'ai accouché, sa maison était pas fini pour nous accueillir et du coup je vivais momentanément chez mes parents. C'est clairement cela qui m'a aidé.

Ton homme a fait une démarche. Si j'étais à ta place j'attendrai un peu de voir si il tient sur la longueur. Mais tu verra qu'avec ton bb, tes choix seront plus clair !

Je te souhaite beaucoup de courage et garde à l'esprit qu'aujourd'hui, seul le meilleur est à venir. C'est à toi d'en décider.

Liaure - 04/11/2020 à 12h26

Bonjour

Je suis contente de te lire et de lire de bonnes nouvelles.

Que ta vie se passe bien avec ton bébé.

Ça me donne de l'espoir, seule ou pas, j'étudie toutes les options. Je pense à notre fils et à son bien être.

Je vais poser un cadre car nous ne vivons pas ensemble mais sommes quasiment voisins. S'il veut me voir j'ai proposé qu'il ait un ethylotest sur lui afin que je le vois uniquement sobre...c'est triste d'en arriver mais j'ai trop peur, surtout le soir. Le stress s'il devient agressif ou violent d'accoucher trop tôt car j'ai déjà des contractions.

La journée il travaille et reste sobre.

J'espère pouvoir passer une fin de grossesse plus « sereine » car je ne veux pas moi non plus que notre bebe soit accueilli au milieu des crises et des dérapages.

Je ne sais pas où tout ça va nous mener, je ne pensais pas qu'un jour une boisson aurait de l'emprise comme ça sur mon couple.

En tout cas merci pour tes nouvelles prends soin de toi.
