

## AIDE J- 3 SANS SOS

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 09/03/2019 à 13h26

Bonjour je suis à j3 sans alcool je pense pas être si accro à cette substance, je me suis voilé la face j'ai plus envie de vivre comme ça noir pour faire rire les autres être l'imbécile de service , me sentir mal à chaque fois ! j'ai commencé avec mon ex marié qui m'a bien aidé j'ai été dans une profonde dépression, quand j'ai basculé , aujourd'hui j'ai une nouvelle vie je suis arrivé au but d'un divorce pénible que j'ai presque laissé ma peau j'ai passé 2 ans de thérapie et j'ai me suis reconstruite, j'ai un nouveau compagnon qui m'aide et ma beaucoup aide avec ce divorce si lourd ou j'ai vu mon ex marié me traîner dans la boue pour son plaisir de me détruire et raconter n'importe quoi Pour bien me dénigrer . Là j'ai repris ma vie j'ai négocié ma paix mais alcool toujours présent là je recommence une cure j'espère que cette fois je vais tenir je veux pas perdre mon chéri pour ça j'ai même quitté mon travail (qui me déprime aussi ) pour tenter autre chose j'ai repris les médicaments pour la dépression j'espère que cette fois ci c'est la bonne je veux même arrêter la clope je prends le ( silincro ) pour m'aider quelqu'un dans la même situation ? Pour me conseiller merci pour ce forum j'espère que ça va m'aider merci pour les réponses bonne journée