ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SUIS-JE LE SEUL DANS CE CAS?

Par Profil supprimé Posté le 24/02/2019 à 20h14

Bonjour , je m'appel Axel , j'ai 22 ans
Sa fait maintenant 7 ans que je bois de l'alcool,
Je suis très timide et l'alcool m'aide à aller vers les gens , sauf que l'effet inverse se produit .. je me crois drôles quand je bois alors que pas du tout, je dépense mon argent sans compter et je pourrais en donner à n'importe qui.
Je pense avoir le contrôle sur l'alcool alors que pas du tout.
Je ne bois pas tout les jours mais au moin 2 fois par semaine , je peux aller jusqu'à 2 litre de whisky ou 2 litres de Vodka , je peux enchaîner 48h en buvant comme sa , parce que sur le coup je me sens pousser des ailes je me sens bien et le lendemain je vois que j'ai fait beaucoup de mal , surtout à ma copine qui est à la limite de me lâcher a cause de sa ..
J'enchaine aussi les mauvaise fréquentation, je manques de respect à tout le monde sans m'en rend compte.
Les lendemains de soirée je me tape des crises d'angoisse ultra violente , à tel point que je penses au suicide ..
J'ai jamais eu la vie facile , mes 2 meilleurs amis sont mort , dont 1 est mort à coter de moi,
Mes parents me rabaissaient souvent petit , les autres gens aussi d'ailleur.
Bref le seul moment où je suis heureux c'est avec ma copine, donc je ne veux pas la perdre à cause de sa
Quel solution pour arrêter ?
Suis-je le seul dans ce cas ?
Merci de vos réponses , et désoler pour les fautes d'orthô graphe d'avance

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 04/03/2019 à 12h02

Bonjour Axel,
Je pense que tu as besoin d'un petit coup de pouce pour avancer, tu as déjà fait un grand pas en t'inscrivabt Sur ce site. Je te conseille d'aller voir l'addictologue, pour ma part j'ai été orienté vers une psy en parallèle.
Les épreuves m'ont entraîner ds lebesoin d'alcool, depuis que j'ai commencer les soins, depuis le 14/02 (tres récent) mais ma consommation est beaucoup réduite, j'arrive à boire occasionnellement 1 verre ou 2 et même ne pas boire du tout.
Ton entourage est important,parles en avec ta copine, elle peut r'accompagner sur Ce chemin difficile certe mais qui, j'en suis sûr à de belles fins
Courage à toi

Profil supprimé - 07/03/2019 à 13h00

K88

Où en es-tu?

Bien à toi

Profil supprimé - 07/03/2019 à 16h54

Bonjour , le site m'a aidé à prendre conscience de beaucoup de chose en voyant les autres commentaires
Cela fait 1 semaine que je ne bois plus et je me sens mieu dans ma peau
J'avoue c'est tentant de prendre un verre mais ma copine m'aise Beaucoup à résister
Merci de vos messages

Profil supprimé - 08/03/2019 à 13h56

Bonjour K88
1 semaine CLAP CLAP CLAP !!!
Tu va y arriver sans nul doute. La volonté ne fait pas tout mais elle est prépondérante. Tu as la chance d'avoir ton amie qui comprend et t'aide …

Continue, ne lâche rien….soit tolérant avec toi même, prends soin de toi 🙂

Stéphane