

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### COMMENT AIDER

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 11/02/2019 à 01h02

J'ai mon frère qui est malade de cette foutue maladie...C quelqu'un de génial, très bon père de famille, qui réussit sa carrière professionnelle...mais il boit de plus en plus...sa compagne vient de le quitter avec les enfants...il m'a appelé pour me dire qu'il voulais en finir avec la vie...j'ai réussi avec l'aide d'amis à lui à le raisonner..il a appelé liées alcooliques anonymes...je suis loin de lui géographiquement...je me sens impuissante, je veux l'aider sans , je guider, je l'aime...merci de vos conseils

### 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 12/02/2019 à 09h40

Bonjour Mamy,

Soyez la bienvenue dans nos forums. Merci pour votre confiance.

Au moment critique votre frère vous a appelé. C'est que vous êtes importante pour lui et, malgré la distance, vous pouvez être sa confidente et sa conseillère.

Pour vous "armer" face à cela je vous conseille de prendre contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Ces centres s'occupent des personnes dépendantes à l'alcool mais aussi de leurs proches. Les professionnels qui y travaillent peuvent vous recevoir gratuitement pour quelques entretiens où ils pourront vous expliquer la maladie alcoolique et la prise en charge et où, de votre côté, vous pourrez poser vos questions. Informée, vous saurez mieux quelle peut être votre place auprès de votre frère, ce qui est en votre pouvoir et ce qui ne l'est pas.

Vous pouvez aussi lire le forum pour les consommateurs où ce sont des personnes alcooliques qui essayent de s'en sortir. Cela aide à comprendre aussi.

Vous pouvez lire également : des sites internet (le nôtre ou d'autres) ou des ouvrages sur la question.

L'impuissance est un sentiment immensément partagé ici par les personnes proches d'une personnes ayant ce type de problème. C'est vrai que la "solution" passe par lui : prendre conscience de son problème, vouloir s'y attaquer (avoir suffisamment confiance en lui-même et de perspectives pour vouloir le faire) et accepter de l'aide. Vous pouvez l'accompagner à distance dans toutes ces étapes. C'est ce que vous pouvez faire et croyez-moi c'est important pour lui. Votre priorité : maintenir le contact avec bienveillance, écoute et empathie.

Enfin vous avez su mobiliser ses amis dont certains, je suppose, sont sur place. Maintenir le maillage autour de lui, c'est-à-dire vous entretenir avec ses amis qui peuvent le voir est important. Agir ensemble pourrait être une bonne idée. Cela vous donne aussi un levier sur place.

Pour trouver le CSAPA le plus proche de chez vous vous pouvez appeler notre ligne d'écoute au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h) ou utiliser notre rubrique "Adresses utiles" (sous la carte de France ci-contre dans la colonne de droite).

Il y a beaucoup d'amour dans votre message et il y a un lien entre vous malgré la distance. Tout n'est pas perdu, loin de là. Ayez confiance et du courage et venez de temps en temps nous raconter ce qui se passe. Écrire et parler à des tiers est un soulagement et une aide.

Bien cordialement,

le modérateur.

---