ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ALCOOL PAR "CRISE"

Par Profil supprimé Posté le 01/02/2019 à 13h07

bonjour
voila je me présente je suis une jeune femme de 30 ans j'ai 2 enfants, et voila je peux me passer d'alcool pendant 6 mois mais lorsque je commence à consommer je ne m'arrete plus cela peut durer 15 jour et de grande quantité, je perd totalement le contrôle et c'est l'alcool qui "me dirige" je fais souffrir ma famille, j'ai déjà eu un suivit addicto que je vais remettre en place mais je pense que l aide de personnes qui on vécu ce genre d'alcoolisation pourrait m'aider, je ne veux plus rechuter et vraiment m'en sortir….. merci de vos reponse et avis

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 01/02/2019 à 15h24

Je connais par cœur ce que tu vis. J ai aussi deux enfants et je peux me passer d alcool durant de longues périodes car je fais du sport. Puis tout d un coup ça me prend et je fais de longues périodes tout comme toi d alcoolisation massive qui se terminent de plus en plus souvent à l hôpital . Les périodes d abstinence se font de plus en plus courtes et je commence à sérieusement paniquer pour ma santé . Ces derniers temps ont été particulièrement graves que ma fanmille a du prendre en charge mes enfants .... je suis suivie par les AA que je viens découvrir et je suis bien « coachee » par une alcoolique abstinente depuis 29 ans! Je suis au point le plus profond , je pense que la seule possibilité actuelle est que je fasse un séjour en maison. J ai mis une année à accepter ! Putain d alcool .....j espère que tu vas toi aussi trouver une solution pour reprendre le fil sain de ta vie ..... tu peux m écrire si tu veux !

Profil supprimé - 01/02/2019 à 16h41

Bonjour à vous , j'ai 28 ans et deux enfants . Comme vous quand je bois je ne m arrete plus . C'est horrible je me rend compte que ma consommation n'est absolument pas normal . Je me met dans un état pas possible . Et le lendemain est très difficile entre culpabilité mal de tête et j'en passe . Je reste la devant la télé dans mon canapé alors qu'il y a tellement de chose à faire surtout pour les enfants . Je deviens même sans patience avec les enfants . Je m'en veux j'aimerais tellement ne plus jamais toucher à un verre .... a partir d aujourd'hui je vais essayer de ne plus boire r un seul verre et j'espère arriver à tenir .
Je vous souhaite également de vous en sortir de tout coeur .

Profil supprimé - 01/02/2019 à 18h27

moi j'ai déjà été en hospitalisation dans un centre mais du coup ca n'as pas marché…. moi aussi ca ce fini souvent a l hôpital ou en accident de voiture…. mes enfants et mon conjoint son à bout et moi aussi j'en est trop marre de me faire diriger par ca!!!! je veux plus que tout m'en sortir et ne plus me laisser diriger par cette merde, car meme moi je comprend pas ces périodes…… je veux plus récidiver et je pense qu'avoir le vécu et le parcours d'autre personnes….

Profil supprimé - 04/02/2019 à 23h11

C est plus fort que nous. Il faut l'admettre. Pour ma part, j'ai toujours pensé réussir à gérer, mais à présent il suffit que je touche à un seul verre pour que la machine infernale s enclenché... je vous passe les détails, tellement ce que je suis capable de faire me sidère ! Entre bouteilles cachées, bouteilles d eau remplies de vodka dans mon sac à main etc.... Et je recommence !!!! C'est une force démoniaque.... tout le monde est à bout , mon conjoint, mes enfants, ma famille.... à chaque fois je promets d arrêter et je recommence ... cercle vicieux. Plus personne ne me croit. Mensonges, promesses ratées et entourloupes à la pelle ....Mais à présent au moins je suis aidée par des gens qui me comprennent . Je pensais être la seule dans ce cas, non ... il faut avoir des gens autour de nous qui ont vécu la même chose. Les psy ok mais rien ne vaut des alcooliques abstinents pour reprendre confiance en soi. C est la SEULE solution. Marre de n être plus moi, marre de mettre la faute sur tout et tous , marre d en avoir marre. J'ai décidé d arrêter de croire que jvavais raison et que je pouvais gérer l alcool. Je ne veux pas tout perdre. Car la finitude de tout alcoolique est la mort à plus ou moins terme. Alors la vie ou la mort ?.... le bonheur ou la souffrance ? L humilité ou l arrogance ? Baissons les armes. Regardons nous en face. Cessons nos simagrees , car nous ne sommes que nous mêmes. Je crois en vous, je crois en moi. Toute l énergie et la force que nous mettons dans l'alcool , dans la destruction mettons la dans notre bien être. Le rétablissement est long, faut pas vouloir tout tout de suite. Un jour après l autre. On y arrivera. Réécrivez-moi, ça fait tellement de bien. En pensée avec tous ceux qui souffrent de cette maladie de merde. Au diable la bouteille !!!!