

PRÉVENTION DES ADDICTIONS AIDE À DISTANCE EN SANTÉ



TABAC INFO SERVICE



39 89 De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi
(service gratuit + prix appel)



www.tabac-info-service.fr

Tabac info service propose information, conseils et aide pour arrêter de fumer :

- le **3989** permet un accompagnement gratuit sur plusieurs entretiens avec un tabacologue
- le **site internet** offre conseils et tests pour faire le point sur sa dépendance, un espace de questions/réponses et de témoignages, un annuaire des consultations de tabacologie
- un **coaching personnalisé**, accessible via une application smartphone sur le Play store® et l'Apple store® et sur internet <https://coaching.tabac-info-service.fr>
- une **communauté Facebook** : facebook.com/tabacinfoservice

ALCOOL INFO SERVICE



0 980 980 930 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



www.alcool-info-service.fr

DROGUES INFO SERVICE



0 800 23 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service et appel anonymes et gratuits)



www.drogues-info-service.fr

ÉCOUTE CANNABIS



0 980 980 940 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



www.drogues-info-service.fr

JOUEURS INFO SERVICE



09 74 75 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



www.joueurs-info-service.fr

Des professionnels apportent information, soutien, conseil et orientation à toute personne concernée par l'usage de drogues, d'alcool ou la pratique excessive de jeux d'argent et de hasard.

Les sites internet mettent également à disposition des espaces de dialogue et d'échanges (chats, forums et questions/réponses) ainsi que l'annuaire national des structures spécialisées en addictologie.

