FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ABSTINENTE ET PERDUE

Par Profil supprimé Posté le 25/01/2019 à 14h00

Bonjour, j'ai Enfin pris la décision d'arrêter de boire, dur parcours pour arriver à cette décision. Première étape : prendre rdz-vs avec mon médecin, je tremble mais j'appelle Le 07 janvier et j'ai un rdz-vs dès le lendemain. Elle me prescrit un traitement mais la première semaine je m'octroie un verre de vin deux jours de suite et la veille du rdz-vs suivant je retombe dans mes démons je bois plus que de raison, en cachette bien sûr.
Je l'avoue le lendemain à mon médecin, elle me fait faire une prise de sang et là les indicateurs annoncent que mon corps souffre de l'alcool et le foie commence à avoir du mal à traiter tout cet alcool, douche froide. Ce jeudi 17 j'arrête mes conneries je veux m'en sortir. Mais voilà, le soir autour du repas je suis complètement paumée, de quoi dois-je parler ? ça fait 15 ans que tous les soirs j'étais bourrée aux repas, là je me sens perdue . Je dors comme si cela faisait 10 ans que je n'avais pas dormi. Je n'ai envie de rien, ce doit être les médocs.
Je suis contente de tenir le coup mais je ne sais plus qui je suis vraiment, suis je à ma place .
Si quelqu'un vit ou a vécu la même chose que moi, comment faites-vous pour ré-exister ?
Merci de m'avoir lu.

1 RÉPONSE

patricem - 25/01/2019 à 14h22

Bonjour,

Félicitation pour cet arrêt

Peut-être pouvez-vous proposer, si vous avez des enfants encore à domicile, de faire un tour de table et que chacun raconte sa journée...

Courage,

Patrice