ALCOOL-IN

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

POURQUOI?

Par Profil supprimé Posté le 23/01/2019 à 15:24

Abstinent pendant près de 10 ans, l'alcool envahit ma vie depuis près de trois ans. La maladie est restée... elle veillait sur moi et moi, je l'ai négligée. J'ai fait un parcours chez les AA. Ce parcours m'a vraiment aidé, soulevé mais, en même temps, la récurrence d'autres problèmes me donnait l'impression d'évoluer dans un milieu bénéfique pour moi mais morbide aussi. Je voudrais tant échanger anonymement avec des personnes comme moi, sensées (?) mais qui connaissent la toute puissance de l'alcool... qui gagne toujours sur nous. J'ai besoin de conseils, d'aide aussi, de respect.... j'écris et j'ai peur.