ALCOOL-IN

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

J'AI QUITTÉ MON CONJOINT ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Posté le 22/01/2019 à 11h38

Bonjour,

Juste avant les fêtes, j'ai quitté mon conjoint alcoolique. Pour plusieurs raisons. Tout à bord, pour son agressivité verbale envers moi que l'on soit seul ou devant mes enfants qui ne sont pas de lui et ce n'était plus tenable pour moi. Mes enfants me disaient que Mon conjoint me parlait comme à un chien et ça a été l'electrochoc.
Sa violence verbale me.faisait peur, je rentrais à la maison en espérant qu'il ne soit pas là car je ne voulais pas savoir quel reproche il allait encore trouvé à me faire. J'ai fini par avoir peur de ses réactions.
Je me suis donc peu à peu éloignée de lui. Il en a prit conscience et suite à un entretien téléphonique avec sa mère a prit la mesure qu'il fallait vraiment qu'il arrête de boire.
Il a donc arrêté du jour au lendemain sans aucune aide. Mais les mensonges, les mots dis, l'agressivité sont restés gravés en moi. Et je lui ais dit de me laisser du temps pour passer au dessus de tout ça et revenir vers lui.
Tous les jours il me demandait c bon là g laissé assez de temps, tous les jours il me disait qu'à ne pas revenir vers lui j'allais le perdre.
Alors que j'avais besoin de temps il était pressant et un jour j'ai explosé, je lui ais dit que c'était fini car j'avais besoin de temps pour me.reconstruire face à tout ce que sa consommation d'alcool m'a fait subir.
Il est actuellement entrain de déménager, je l'aime encore et il me manque. Mais j'ai peur que ses efforts ne soient pas sur le long terme et qu'il replonge.
Il a de nouveaux amis qui me semble dangereux pour lui et j'ai peut qu'il replonge.
Aujourd'hui il a fait de sacré efforts, il est suivi pour arrêter et à réussi à mettre le doigt sur le pourquoi il est tombé dans l'alcool.
Il a prit la mesure des choses, il c excusé et seul dans son appartement il comprend qu'il a besoin de grandir et de se prendre en main.
Aujourd'hui je ne sais pas si g bien fait de le quitter, mais aurait-il réagit si je ne l'avais pas fait.
C'est un homme formidable qui a une piètre estime de lui même et pourtant.
Je ne ferme pas la porte à la possibilité que l'on se remette ensemble un jour mais j'ai besoin qu'il me laisse du temps pour lui pardonner et qu'il me prouve que sur le long terme il tiendra le coup et qu'il saura me.faire suffisamment confiance pour me parler sans honte si jamais il rencontre des moments difficiles.
Par rapport à certain(e)s, mon histoire est bien insignifiante.
Mais aujourd'hui alors qu'il a quitté la maison depuis 15 jrs, je pleure tous les jours il me manque et d'un autre côté cette séparation devait avoir lieu car je m'enfoncais avec lui.
Emotionnellement tout cela est très dur.
Merci à ceux qui me liront, qui répondront.
Beaucoup de gens juge mon ex conjoint et ne comprennent pas que c souvent la maladie qui a parlé pour lui. Mais moi non plus je ne comprends pas tout et je ne sais pas où trouver les réponses à mes questions si ce n'est ici.

2 RÉPONSES

Moderateur - 22/01/2019 à 12h04

Bonjour Brume,

L'amour ne s'arrête pas avec la séparation. La séparation est parfois un déclic pour que la personne s'en sorte et parfois pas. On ne peut pas savoir à l'avance. Mais en tout cas il est aussi important que puissiez vous respecter et être respectée.

Soyez la bienvenue dans ces forums, j'espère que vous aurez le soutien et les réponses que vous attendez et qui vous permettront de sécher un peu vos larmes.

Merci pour votre confiance.

Cordialement,

le modérateur.

Joyeuse triste - 23/01/2019 à 21h45

Bonsoir brume, j'ai lu ton récit, ce soir je pleure, car je le voit s alcooliser encore, encore. Après une brève accalmie il remet ça. Je pleure car je le subi. Nous sommes séparé mais vivons sous le même toit, pas le choix notre maison est à la vente. Mon corps et mon esprit sont complètement détruit... Je t'envie D avoir pu te séparé physiquement de lui. J ai envie de te dire de prendre le recul nécessaire à ta situation actuelle. Tout cela n'est pas arrivé par hasard. Il y a eu des causes et des conséquences. Les gens ne changent pas facilement, même si il y a des exceptions... Je ne te jure pas ni lui mais prends de temps de voir venir les choses.