

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SUIS JE CONDAMNER A EN CREVER ?

Par **Eternity** Posté le 06/01/2019 à 16h15

Bonjour et désolé par avance je suis actuellement ivre ...

Je ne sais plus comment faire pour stopper avec cette merde, je bois tous les jours, 3,5 litres de bière à 6 % genre despe/skoll etc ou 1 bouteille de vodka cela dépend ...

En gros je suis bourré quasi tous les jours et j'en peux plus ...

Je suis chauffeur routier alors vous allez me dire c'est pas le bon métier j'ai envie de dire que c'est celui qu'il me faut car il me permet de tempérer ma consommation (car oui je suis tjrs clean quand je conduis) même si je fais des "calculs" grâce à des applis pour savoir si je peux ou non reprendre la conduite (déjà faire ça c'est complètement grave) mais je le fais je ne conduis toujours à 0 d'alcool.

Mais voilà, quand je fini le boulot ou le week end les jours de repos ben je picole "à volonté" quand je bosse le lendemain ce n'est pas à volonté, je calcule pour être dans les clous le lendemain mais je bois quand même en gros je bois tout le temps

Je peux actuellement ne pas boire pendant 1 semaine ça m'arrive de temps en temps quand j'essaie de plus boire mais au final ben j'y retombe tout le temps, l'alcool pour moi est une "recompense" de tout et de rien .

Il fait beau c'est une belle raison de boire et de profiter/je fini le boulot t'a bien mérité/toutes les fêtes/la coupe du monde bref toutes les excuses possible et imaginable sont de bons prétextes ...

et des que je vais un peu mieux parce que je bois pas, y'a une sorte d'euphorie qui revient et qui me dit aller go te mettre une mine ce soir c'est pas grave c'est juste ouf je n'arrive PAS à m'autogérer ... c'est le petit diable et le petit ange et le diable gagne très souvent

Je vis seul, je suis seul, j'ai très peu d'amis et ceux que j'ai ont leur vie familiale etc bref je veux pas les emmerder.

Les seuls rapports humains sont le travail et les jeux en ligne (bien que virtuel je pense qu'il m'aide au moins je suis pas tout seul)

J'ai vécu des choses pas ouf dans ma vie, abusé sexuellement pendant 4 ans dans mon enfance, homosexuel qui a eu du mal à s'accepter depuis ce temps, perte de mon père à 20 ans et de ma mère à 23 (je pense un gros déclencheur de ma situation) du coup obligation de partir du nid familial, prise de poids sensationnel 130kg actuel et du coup se retrouver seul avec son seul garde fou "soi-même"

Bref je sais pas où je vais, je me supporte plus dans le miroir, je suis complètement seul, par ce qui n'arrange rien pour trouver quelqu'un, alcoolique, obèse bref j'ai tout ...

Je sais que je vais en crever mais j'ai encore un espoir mais je sais pas je sais plus toutes mes tentatives ont échoué j'ai l'impression d'accumuler trop de choses à gérer pour un seul homme, mes tentatives chez divers psy étaient navrantes j'avais l'impression qu'il ne savait pas trop eux même comment m'aider bref ...

Si y'a des solutions je suis preneur mais ne sortez pas les ba-ba j'ai déjà testé tout ça ...

Merci à ceux qui me répondront !

4 RÉPONSES

Astonn - 11/04/2021 à 17h46

Bonjour,

Je répond à ce poste qui remonte de deux ans... j'aurai déjà pu y répondre à l'époque. Alcoolique depuis des années.

Je n'ai aucun conseil à te donner malheureusement, je voulais simplement savoir si tu avais trouvé ta solution ?

L'alcool est un engrenage dont il est dur de sortir. Tout nous y ramène.

Eternity - 12/04/2021 à 11h22

Non malheureusement c'est tjrs le cas ...

Astonn - 12/04/2021 à 14h17

Bonjour,
Je suis également chauffeur PL. Perso j'arrive à me retenir la semaine. L'alcool m'empêche de dormir. Dès que le vendredi soir arrive, je ne débouresse pas du week end. Et j'en ai franchement ma claque ... j'ai été dans un centre spécialisé il y a quelques années type csapa. Ou encore il y a peu j'ai remplacé par autre chose, une autre substance. Bio cette fois ci. Mes lectures m'ont amenés à consommer des champignons ou du cactus. Je n'aime pas la fumette.
Ça m'a permis de reposer le foie le temps d'un week-end...
Sylvain

Gael - 24/04/2021 à 22h04

Salut
Vous devriez essayer les visio des alcooliques anonymes, même si vous ne prenez pas la parole.
Ça ne vous coûtera rien...

https://www.alcooliques-anonymes.fr/nos_reunions/visio-reunions/
