

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

AIDÉ MON MARIE

Par chadli Postée le 05/12/2018 12:08

mon marie se renferme dans l'alcool tout les soir ; comment je peut le rammené a cette réalité

Mise en ligne le 06/12/2018

Bonjour,

Nous manquons d'éléments concernant les difficultés que votre mari rencontre avec ses consommations ainsi que l'impact et les conséquences que cette situation peut avoir sur chacun de vous et sur votre vie commune. Il est par conséquent malaisé de vous suggérer des pistes pouvant vous aider à tenter de faire évoluer les choses.

Il nous semble comprendre que votre mari est assez fermé à la discussion et à une remise en question de ses usages, il serait intéressant de saisir pourquoi. Des consommations d'alcool devenues problématiques sont souvent la conséquence de difficultés intérieures personnelles que l'on n'arrive pas à dépasser. Là encore, il serait utile d'en savoir davantage sur ce qui a pu conduire votre mari à se tourner ainsi vers l'alcool.

Il est difficile de vous dire ce qui pourra provoquer une prise de conscience, une envie de changement, c'est toujours très singulier et ne tient pas forcément à ce que l'entourage peut dire ou faire. Nous comprenons que cette situation puisse vous inquiéter ou vous peser et, à ce titre, si vous le souhaitez, vous pourriez être reçue en tant que proche en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) pour être conseillée et soutenue.

N'ayant aucune indication sur votre lieu de résidence il ne nous est pas possible de vous orienter mais toutes les coordonnées sont consultables sur notre site via la rubrique "Adresses utiles" dont nous vous joignons le lien ci-dessous. Les consultations en CSAPA sont individuelles, confidentielles, non payantes et assurées par des professionnels spécialisés dans la prise en charge des addictions.

Notre service vous reste bien sûr ouvert si vous souhaitez revenir vers nous pour échanger plus directement et avec plus de précisions sur les difficultés auxquelles vous vous confrontez. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.

En savoir plus :

- "Adresses utiles"

Autres liens :

- Comment aider un proche ?
- Comment me faire aider ?