

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ADIEU ALCOOL

Par Profil supprimé Posté le 7/11/2018 à 15:00

Bonjour.

C'est la première fois que je m'inscris sur un site pour parler du problème que j'ai eu avec l'alcool. Mon arrêt est vraiment récent. Je n'ai jamais pu en parler par honte.

Mon problème est le suivant : j'ai trouvé un emploi il y a un an et tout se passait bien jusqu'à ce qu'on commence à me harceler. Plus les jours passaient et moins ça allait. J'avais beau faire de mon mieux et pourtant rien n'allait. Pour vous dire, j'arrivais là bas, je n'avais même pas ma tenue qu'on me disait que je faisais mal mon travail (pour parler poliment) J'ai commencé à sombrer dans l'alcool petit à petit. J'en ai parlé à certains collègues qui m'ont avoué que eux aussi.

J'ai rencontré quelqu'un au travail. Au début ça allait, il m'encourageait. Mais je me suis rendu compte que sa famille était (et est toujours) alcoolique. Je ne les ai pas jugés, chacun ses problèmes mais ça ne m'a pas aidé. Pendant que je buvais mon café le matin, lui buvait son whisky. Mon ex était gentil à la base mais a commencé à devenir violent.

J'ai dû partir. J'ai réussi à recommencer ma vie mais les séquelles sont restées. J'ai le profond désir de m'en sortir mais j'ai tellement honte d'être tombée là dedans. Voilà j'avais juste besoin d'en parler, de me confier, je ne sais que dire de plus à part le fait que l'alcool pour moi c'est terminé. J'ai juste besoin d'être un minimum accompagnée et je ne sais pas à qui m'adresser sans être jugée.