

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### NOUVEAU COMPAGNON ET ALCOOL

---

Par **Profil supprimé** Posté le 29/10/2018 à 19h42

Bonjour

Je me suis récemment mise en couple avec un ami de longue date.

Cela fait quelques semaines que notre relation a débuté.

Mon ami m'a avoué il y a trois semaines avoir un problème avec l'alcool.

Je ne sais pas comment réagir, comment l'aider, comment me comporter ?

Merci d'avance pour votre aide

### 3 RÉPONSES

---

**patricem** - 30/10/2018 à 09h32

Bonjour,

Déjà, il admet avoir un problème et c'est un bon début.

Avez-vous une idée de sa consommation réelle ?

Peut-être, essayez d'aller ensemble à une réunion ouverte des AA. Ouverte, c'est à dire ouverte aussi aux non alcooliques, les conjoint(e)s par exemple ...

Cdt,

Patrice

---

**Profil supprimé** - 30/10/2018 à 10h09

Bonjour,

Merci pour votre réponse.

Je ne sais pas exactement quelle est sa consommation. Nous n'habitons pas la même ville, donc je ne suis pas avec lui tous les soirs.

Il boit souvent beaucoup (1 fois par semaine ou plus), au point de ne plus se rappeler ce qu'il fait et ne pas savoir où il est au réveil. Par contre je ne sais pas quelle est sa consommation quotidienne...je ne sais pas comment poser ces questions.

Je ne sais comment proposer de l'accompagner...de peur qu'il se bloque .

---

**patricem** - 31/10/2018 à 14h48

Bonjour,

les blackouts sont caractéristiques d'une consommation vraiment excessive, souvent rapide, voire à jeun, d'alcool.

Si il y a un groupe près de chez vous, essayez d'aller voir les Al-Anon (<http://al-anon-alateen.fr/>). Il sont le pendant des AA pour les conjoints/proches. Ils auront peut être des conseils. Il y a une ligne téléphonique aussi. Ne les ayant jamais appelé (je suis de l'autre côté de la barrière), je n'ai pas de retour d'expérience...

S'il vous a avoué il y a trois semaines avoir un problème, peut-être est-il mur pour que vous lui proposiez d'aller, comme je le disais, à une réunion ouverte avec vous ou seul à une réunion fermée, histoire d'écouter ce que les autres racontent. Il n'est pas obligé de parler. Il n'est même pas obligé de donner son vrai prénom. Au pire, cela lui "coute" une soirée...

Courage,

Patrice

---