

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

## MON MARI EST ALCOOLIQUE : MON FILS ET MOI SOMMES À BOUT, JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE !

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/10/2018 à 09h20

Bonjour,  
Honnêtement, je ne sais pas trop pourquoi je me retrouve à écrire ma vie à des gens inconnus, mais je ne sais plus quoi faire !! J'ai déjà besoin d'en parler sinon je sens que je vais sombrer... Voilà, pour faire court, j'ai eu un fils (qui va avoir 12 ans) avec mon premier mari, avec lequel j'ai vécu 12 ans. Il buvait souvent et de plus en plus souvent, il lui arrivait d'être violent avec moi et j'ai préféré le quitter lorsque mon fils avait 2 ans et demi. J'ai refais ma vie avec un homme il y a 7 ans et nous nous sommes mariés voilà 5 ans. Mais il y a 4 ans et demi il a commencé à sombrer de plus en plus dans l'alcool au point d'être ivre tous les soirs. Il tombe dans les escaliers, il titube, il n'articule plus, il dit des choses insensées et il est totalement incohérent. Il s'endort tous les soirs dans le canapé juste après avoir mangé, il se réveille d'un seul coup et veut aller uriner n'importe où sauf dans les toilettes, lorsque je veux l'empêcher, il se prend à moi verbalement et parfois il devient agressif. Il ne s'intéresse plus à rien, je fais tout dans la maison et à l'extérieur également. J'ai une fibromyalgie depuis 11 ans, c'est très difficile pour moi au quotidien mais là avec mon mari alcoolique, je n'en peux plus du tout, je pleure tous les jours, je suis énervée tous les jours par cette situation. Je vois mon fils pleurer ce matin et là le sang me monte à la tête !! Mon fils pleure à cause de lui !! J'ai tout essayé depuis 4 ans et demi et rien, il ne se soigne pas !! Je suis secrétaire médicale de métier et j'ai exercé comme secrétaire de direction des soins et générale au centre hospitalier pendant 17 ans, je connais très bien cette maladie, d'autant plus que je n'en suis pas à mon premier alcoolique dans mon entourage.... J'ai même peur que ça finisse par me tomber dessus !! Ma mère, mon oncle, mes grands-parents, mon ex mari, des amis, et maintenant mon mari.... J'en ai vu mourir pas mal malheureusement et d'autres s'en sortir !! Mais là honnêtement, je n'ai plus d'espoir pour mon mari. Même la psychologue qui le suivait à l'époque, avant qu'il n'arrête tout, lui avait dit qu'il n'arriverait jamais à arrêter de boire, ce que je ne conçois pas !! Même si elle le pensait, pourquoi lui avoir dit ceci ?? Comment peut-on s'en sortir quand le corps médical est défaitiste lui-même dès le début du processus de guérison ???!! Bref, je suis perdue, je veux divorcer, mais contrairement à mon ex mari, lui est un homme bien et je l'aime et mon fils l'aime aussi mais il nous détruit tous les jours un peu plus... Que faire ? Merci de m'avoir lu, ça fait du bien d'exprimer ce que l'on ressent !!

## 24 RÉPONSES

[Lethibe](#) - 16/10/2018 à 17h07

Bonjour Nini1982,

Je pense qu'il faut arriver à se poser les bonnes questions et surtout prendre une décision définitive et radicale.

Parce que ce qu'ils nous font vivre et subir est à la limite de l'inacceptable.

Et un jour vous diras il comme m'a dit ma fille que tu aurais du quitter papa depuis longtemps !!

Alors oui on les aime on se raccroche à eux parcequ'on sait qu'ils peuvent être l'opposé de ce qu'ils sont dans un cet état alcoolique mais on fond de nous mêmes nous savons qu'ils ne changeront jamais.

Protégez votre enfant de tout ça !!

[Profil supprimé](#) - 19/10/2018 à 01h04

Bonsoir Nini1982,

Votre témoignage me touche je vis également avec un alcoolique depuis plus de 10 ans, en dehors de cela c'est un homme ans bien, mais cette situation nous ronge, j'essaie de préserver nos enfants mais ce n'est pas simple, j'essaie de me résoudre à partir et je ne peux l'abandonner à lui même

Toujours prise entre deux feux, rester/partir, le bien/le mal le sobre/l'alcoolique, il y a un moment je crois où si on veut aider l'autre ou ses enfants il faut d'abord se sauver soi, facile à dire moins facile à faire

Gardez vos forces pour vous et votre fils en priorité sans cela vous ne pouvez aider personne, et s'il vous en reste...

Courage à vous c'est une lutte de tous les instants,

[Lethibe](#) - 19/10/2018 à 16h10

Bonjour,

Je crois que nous nous raccrochons au milieu d'eux mêmes mais c'est une illusion.

Il faut prendre ses j'a son coup et partir.

Parceque même si effectivement il décide de se soigner et d'arrêter de boire nous ne savons pas si cela va durer et combien de temps et

ce qu'ils nous feront subir.  
Bien sûr ce plus facile a dire qu'à faire mais c'est une réalité.

Le mien m'a coupé les vivres ! Maintenant débrouillés toi avec ce qu'il te restes.  
Et il me demande si j'veux sauver mon couple en faisant une thérapie.  
Heureusement que mes enfants ne sont plus chez nous et qu'ils ne voient pas ça !

C'est la peur de l'inconnu qui nous fait rester ! La peur de nous retrouver seule.  
Mais ne dit on pas qu'il aut mieux être seule que mal accompagnée.  
La vie ne peut pas être pire dans un alcoolique.

Nous savons ce que nous avons à faire mais nous devons toujours et encore réfléchir !!

Agissons !!!

---

#### Profil supprimé - 19/10/2018 à 16h41

bonjour,je vous rejoint.  
j'ai également un conjoint alcoolique,qui pour lui n'est pas malade,car il se saoul uniquement les wk.  
du vendredi soir au dimanche soir,voir plus si nous somme invité a manger chez de la famille.il ne boit pas la semaine ou voir 1 biere le soir,enfin devant moi car il se cache des bouteilles.  
j'en ai déjà retrouvé plusieurs.  
j'ai aussi des enfants.  
il ne veut pas se soigne et moi je ne le supporte plus quand il boit.  
j'aimerais le quitté,mais il ne veut pas partir.  
je ne sait plus quoi faire

---

#### Profil supprimé - 20/10/2018 à 09h08

Bonjour

Je me reconnais hélas dans ton texte.  
Je vie pour ainsi dire la même situation. Avec mon conjoint depuis bientôt 18ans nous avons 2 enfants. 13 et 10 ans (garçon et fille). Cela fait bientôt 3 ans Qu il a perdu son père. Il a eu à la même période des problèmes d harcèlement au travail et depuis il boit. Toujours le soir et toujours en cachette.v  
Il a été hospitalisé 15 jours puis suivi à la maison des adictions sans grand changement.  
Arrive un soir ou je suis de sortie avec des collègues. Rentrée à 23h je le retrouve allongé dans le couloir. Je n arrive pas à le lever. Je vais me coucher. 2 heures du mat j entends des bruits. Je me lève et là le carnage. Il était tombé. Du sang partout. Du sol au plafond. J appelle les pompiers. 3h il est emmené aux urgences. Moi je nettoie tout en pleurant jusqu'à 6h du mat afin que mes enfants ne découvrent pas le désastre. En pleur en colère en panique. Je suis dans un état... J ai laissé mes enfants seuls avec leur père alcoolique. Si c est eux qui l avait découvert dans son sang... Bref je me reproche pleins de choses et du coup je m interdit pleins de choses maintenant.  
Du coup il a un suivi psy au cmp de la ville mais ça ne l empêche pas de boire tous les soirs en cachette.  
Il me reproche de le guetter... Et oui c est de ma faute maintenant.  
Je lui ai donné un ultimatum. Après ces entretiens d embauche il se fait interner.  
Les entretiens ont eu lieu le 16 octobre.  
Rien n à bougé. Il me dit Qu il attend son prochain rdv psy soit lundi. Il faut que ça bouge. Je n en peu plus de cette vie.  
Mon fils commence à faire des allusion. "maman quand papa parle on dirait Qu il est bourré". La semaine dernière il a volé un i jet au collègue alors que c est un bon petit gars. Ce sont des signes. J en suis certaine. Ma fille qui pour moi ne remarquait rien... Rdv chez l osteo hier qui me dit votre fille est angoissée....je suis certaine que c est liée. Que faire.  
J ai peur de me retrouver seule avec mes enfants. J ai peur de le laisser et Qu il fasse une connerie. En attendant il me détruit. Opérée de l edtomac depuis février je ne dois pas subir de stress au risque d avoir des complications. Ce n est pas gagné.  
Que dois je faire ?  
Penser à mes enfants et à moi ?  
Penser à lui ?  
L aider..... Encore.... Et sans changement...  
Cette nuit il m a rejoint à 7h du mat et il est à 9h toujours au lit en revanche moi je suis levée depuis Qu il m à rejoint.  
J ai envi de le réveiller de le secouer de lui hurler dessus.  
Je commence à détester tout ce Qu il est devenu.  
Je n ai plus envi.

---

#### Profil supprimé - 21/10/2018 à 14h40

Bonjour à tous, merci pour vos témoignages. Rachelle31 c'est exactement ça ! Lethibe, non je n'ai pas peur de partir, je l'ai déjà fais avec mon ex mari, je n'ai pas peur d'être seule avec mon fils, loin de là ! Le problème se situe ailleurs et c'est dans le fait que j'ai encore des sentiments pour cet homme, mon fils adore cet homme et surtout c'est un homme bien malgré sa maladie... Par exemple cette semaine il va travailler du soir et je vais retrouver mon mari car il n'a pas le temps de boire et d'être ivre et c'est des semaines que j'apprécie malgré tout... C'est compliqué, c'est un peu Dr Jekil et Mr Hyde... Après j'avoue qu'il y a plus de mauvais moments désormais que de bons, et c'est d'ailleurs ce qui fait que j'ai pris rv avec un avocat afin d'entamer une procédure de divorce... Mais je sais que ça va le tuer que je parte avec mon fils, il va se retrouver complètement seul, sachant que sa famille et ses amis lui ont tourné le dos et lâchement abandonné. Il ne s'en sortira pas et si il lui arrive malheur je suis certaine d'avoir ça sur la conscience pour le reste de ma vie.... Bon dimanche à tous malgré les aléas de notre quotidien !

---

#### Lethibe - 22/10/2018 à 10h08

Bonjour,

La décision n'est pas facile à prendre effectivement partir ou rester !

Si nous restons nous sommes obligés de penser que la rechute est possible et ça aura servi à quoi de rester.

Si nous partons nous aurons perdu l'homme sobre dont nous sommes amoureuse.

Alors voilà ou est la bonne solution, je ne sais pas !

Le seul moyen serait d'être égoïste de ne penser qu'à soi ou ses enfants.

Car les enfants, nous devons les protéger de tout cela. Ils ne sont pas idiots et voient quand il y a un problème, ils le ressentent. Même si nous essayons de faire bonne figure devant eux !

Simone08 tu dis voilà quitter ton mari mais tu lui demandes de partir. Il ne partira jamais, surtout si il n'est pas conscient qu'il a un problème.

Si il cache des bouteilles c'est qu'il boit en cachette et plus qu'une bière le soir.

Le souci c'est que nous sommes prêtes à les aider, encore faut-il qu'il veuille de notre aide.

Mais nous supportons bcp de choses de leur part et ils en veulent toujours plus.

---

#### Profil supprimé - 22/10/2018 à 10h38

bonjour,

oui je le sait bien Lethibe quil ne partira pas,

c bien d'avoir sa bonne a tous faire a la maison.

j'ai pris RDV dans un centre d'addiction la semaine prochaine,j'espère quil va y aller..

---

#### Profil supprimé - 22/10/2018 à 12h29

Bonjour à toutes !

Simone08, je crois que lorsqu'ils refusent de se soigner, et bien il faut abandonner. C'est dur c'est certain mais après tout c'est leur choix ! Pour ma part 4 ans et demi de patiente je pense que c'est largement suffisant ! Surtout que ça commence comme ça juste les week-end et ça fini par tous les soirs et leur état empire avec les années, le mien est marqué au visage à force de boire...

MinimetteMiloche, à votre stade je partirai c'est sûr, d'ailleurs je le fais moi même, car il faut protéger vos enfants !! Moi j'en parle avec mon fils car évidemment qu'ils sont conscients, des fois, de bien plus de choses que nous d'ailleurs ! Mon fils a compris que c'est une maladie compliquée, il sait également que pour toute maladie, il faut de la volonté, en particulier pour soigner celle ci ! C'est plus facile à gérer pour lui du fait qu'on en parle... Après moi le problème, c'est que j'ai entrepris de quitter mon mari mais là mon fils n'est pas d'accord, il estime qu'on ne laisse pas quelqu'un de malade seul... Je lui fais comprendre qu'avec cette maladie, il nous fait aussi du mal à nous et qu'on ne peut pas rester à vivre comme ça mais il est entre 2 chaises le pauvre...

Je vous souhaite à toutes une bonne journée et beaucoup de courage !

En tous cas, si l'alcool était moins accessible en France, on en serait peut être pas là, c'est une habitude de boire l'apéro dans ce pays, et les enfants regardent et reproduisent plus tard, sans se soucier des conséquences que cela peut avoir sur la santé et la vie en générale !

---

#### Profil supprimé - 22/10/2018 à 14h15

je l'ai convaincu de prendre des médicaments ,il parait que ca fonctionne bien.

si il ne sy tiens pas,c décider nous partirons ,tempis pour lui,je ne c pas ce quil va devenir sans nous...

---

#### Lethibe - 22/10/2018 à 15h32

Ce n'est pas facile pour les enfants qui subissent et qui aimeraient voire leurs deux parents heureux !!

L'alcool certes est facile à acheter mais tout le monde n'est pas obligé de devenir alcoolique bien heureusement.

C'est comme les drogués rien ne les oblige à se droguer.

J'ai des questions à vous poser !

Comment vous comportez vous avec vos conjoints quand ils sont sobres ?

Allez vous vers eux pour les embrasser ?

Arrivez vous à avoir une discussion posée ?

Faites vous des activités ensemble ?

Côté un peu plus indiscret, vie intime ?

Côté financier ?

---

#### Profil supprimé - 22/10/2018 à 15h43

Simon08, tant mieux si il est d'accord c'est déjà un pas en avant, moi la boîte de médicaments est restée dans l'armoire à pharmacie pendant 2 ans... En effet après si il ne s'y tient pas, partir est la bonne décision je crois ! Il faut vous protéger vous et vos enfants ! Bon courage !!!

---

### Profil supprimé - 22/10/2018 à 17h20

J attends le verdict de son rdv psy. C est compliqué de prendre un telle décision. Nos vies vont basculer et je ne crois pas en être capable.

---

### Profil supprimé - 22/10/2018 à 18h40

Minimette-miloché, bien sûr que vous en êtes capable, c'est simplement que dans ces moments là on se sent abbatues et je dirais que c'est normal vu ce que l'on vit au quotidien et de dire que notre vie va prendre un air chemin effraie toujours un peu au début mais une fois lancée tout va bien se passer ! Il faut y croire pour vos et vos enfants et tout le monde a le droit au bonheur !

Lethide, pour ma part mon mari actuel n'est pas le père de mon fils ! En ce qui concerne l'accessibilité à l'alcool, je suis navrée mais ne suis pas d'accord avec vous. Il se trouve que contrairement à la drogue, l'alcool est beaucoup trop sous estimé en France pour ses conséquences sur la santé. On ne parle pas assez des dégâts causés par cette maladie car il n'y a malheureusement pas que l'alcoolisme comme maladie qui sont causées par l'alcool ! Et il n'y a pas ou trop peu de sensibilisation sur ce sujet.

Concernant notre vie privée avec nos conjoints, pour ma part, je n'ai plus l'envie car je suis mariée à un véritable alcoolique qui pue l'alcool et le tabac en permanence, ne se lave les dents que qd il pense et ne prend plus soin de lui, il dort toute l'après-midi des week-ends et le reste du temps il boit devant la télé, la semaine il bosse et qd il rentre il a de bonnes soirées avec des bières pendant que je vais me coucher et lorsqu'il est du matin, il rentre, il boit et il boit tout en essayant de m'aider à la maison jusqu'à ce qu'il s'écroule dans le canapé... Plus de vie de couple ni de famille depuis longtemps d'où ma décision de le quitter...

---

### Profil supprimé - 22/10/2018 à 19h18

oui Nini1982.il n'a encore jamais eu ces médicaments a prendre.on a rdv le 24.  
pourquoi n'avez vous pas essayer de lui faire prendre en cachette?dans son assiette par exemple.

Lethibe  
alors moi il commence a se saouler le vendredi jusqu'au dimanche soir.  
la c engueulade tous le wk,et le lundi je lui raconte énerver ce qu'il nous a encore fait subir,puis je ne lui parle pas pendant 2/3 jours, je dors avec mes fils pendant quelques jours.  
pas évident pour la discussion avec lui.  
oui souvent on fait quelques activités ensemble en milieu de semaine,c surement une façon pour lui de s'excuser.  
et c a se moment la que je retourne dans la chambre parentale.  
pour les bisous il ne viens jamais vers moi,c tres rare que l'on ai des moment câlin.  
cote finance c moi qui tiens le porte monnaie et heureusement .  
voila ma petite vie

---

### Lethibe - 24/10/2018 à 09h47

Merci Nini pour ton message.

Je disais que l'alcool était comme la drogue par rapport au côté addictif.  
Bien sûr que ce n'est pas bon pour la santé et pour tout le reste aussi d'ailleurs.

Votre situation est grave, je pense que si il ne veut pas changer vos ne devez pas rester.  
C'est pas humain de vivre dans des conditions pareilles.  
Personne n'a le droit d'infliger ça a une autre personne.  
Tout le monde a droit au bonheur et si il doit en passer par un divorce il me faut... C'est vital dans votre cas.  
Plus vous attendez plus il va vous détruire ou vous faire perdre confiance en vous (si cela n'est pas déjà fait).  
Ça semble facile a dire bien sûr mais difficile a faire.

Il faut se poser les bonnes questions.  
Nous avons trop peut de partir, nous retrouver seule et surtout seule avec les enfants.  
Mais de toute façon ça ne peut pas être pour que ce que nous vivons au quotidien.

---

### Profil supprimé - 25/10/2018 à 00h22

Simon08, j'avoue y avoir pensé à plusieurs reprises mais je me suis dis que de toute façon si L n'y a pas de volonté, le problème reviendra quoi qu'il arrive... J'espère que votre rv s'est bien passé !

Lethibe, oui en effet c'est nécessaire désormais...

---

### Profil supprimé - 25/10/2018 à 09h44

Bonjour,  
Il c enerver avant le rdv .il n'a pas voulu y aller.  
Il m'a dit si je n'ai pas envie de boire ,je bois pas.  
J'y suis aller quand meme a ce rdv ,j'avais besoin d'un renouvellement.j'ai demander au docteur un medicament quelques chose,Nini1982 je lui aurais mis dans son assiette quand meme.  
Mais le doc n'a rien voulu me donner et oui si il ne veut pas se soigner on ne peut pas le forcer..  
Si je pouvais avoir une baguette magique

---

### Lethibe - 25/10/2018 à 10h35

Simon08 nous sommes désarmés face à une personne qui ne veut pas se soigner !  
Difficile d'arriver à lui faire prendre conscience de ça et de la souffrance qu'il inflige aux autres.

Lui seul peut s'en sortir.

Comment se comporte t'il si vous ne vous souciez plus de lui ?

---

### Profil supprimé - 27/10/2018 à 09h13

Simon08, je suis sincèrement désolée pour vous ! Moi hier je lui ai redit de prendre un rv, il me répond toujours : la semaine prochaine, je lui ai dit que ça faisait 4 ans et demi que j'attends toujours "la semaine prochaine".... Bref qd ils ne veulent pas se soigner, on ne peut rien faire malheureusement....

Le pire c'est qu'il est conscient du mal qu'il arrive à faire sans même s'en souvenir et désormais j'ai l'impression que quand je lui en parle il me dit oui pour gagner un quart d'heure et il n'en pense pas 1 mot.... Il essaye de faire des efforts malgré tout depuis que j'ai été voir l'avocat mais il boit qd même trop et est bourré malgré tout... Je suis épuisée physiquement et moralement depuis longtemps et avec ma fibro depuis 11 ans qui évolue avec le temps, j'avoue être à bout ces jours ci... Surtout qu'hier mon ex mari m'a ramené mon fils en pleurs... Alors qu'il devait rester jusqu'à dimanche... Non je récupère mon fils à l'improviste, déposé devant chez moi en pleurs avec ses sacs comme une merde et son père s'est tiré vite fait, j'ai cru ne pas pouvoir me contrôler quand j'ai vu l'état de mon fils et la façon dont il l'a déposé....

Bref désolée pour mon bla bla, ça fait juste du bien de lâcher prise.... Bon week-end à vous et merci pour vos messages !

---

### Profil supprimé - 29/10/2018 à 11h45

Lethibe;

je n'ai jamais vraiment tester cette solution,j'ai trop honte de lui quand il es comme ca.c plus fort que moi .mais il faut vraiment que j'essaie,mon entourage me le dit souvent 'ne t'en occupe pas"

Nini1982 je suis désolé pour vous ,il ne pense vraiment qua leur personne.courage soyer uni avec votre fils.bon courage a nous

---

### Lethibe - 29/10/2018 à 14h06

Bonjour Simon08,

Tout ça est bien difficile à vivre !

Je prend que vous devez voir préserver et préserver votre fils avant tout !

Essayez de ne plus vous occuper de lui, de son état !

Je sais que c'est facile a dire et sûrement Sunil vous le reprochera ensuite.

Mais si il ne veut pas se soigner c'est tant plus pour lui et je dirais qu'il laisse tranquille les autres.

Pensez à vous avant tout...

---

### Profil supprimé - 30/10/2018 à 22h02

Bonsoir je suis avec mon mari depuis 21 ans dont 10 ans de mariage et 3 enfants de 15 12 et 7 ans.

Mon mari était un homme formidable avant de tomber dans l'alcool. Une première grosse crise en 2016 où il a fait un burn out et s'est réfugié encore plus dans l'alcool je suis partie à ce moment là avec mes enfants pendant 3 mois pour les mettre en sécurité mais j'ai été présente pour lui et j'ai tout fait pour l'aider à s'en sortir (hospitalisation, cure....) je suis retournée vivre avec lui et nos enfants mais cette crise de 2016 à été traumatisante pour nous, et j'ai perdu confiance en lui d'ailleurs il s'est remis petit à petit à boire même si il le niait je le voyais et mes enfants aussi. Il n'a pas cessé de boire et a peter les plombs En juin 2018 nouvelle crise encore plus terrible grâce à son grand ami l'alcool, dans ces moments là il devient incontrôlable, imprévisible, agressif. ....Mes enfants en ont peur et moi aussi d'ailleurs. J'ai pris la décision de partir définitivement, même si je sais que je l'aime toujours Il faut savoir prendre des décisions pour être heureuse, j'ai tout fait pour l'aider en 2016 à m'en épuiser et je me suis toujours promis de ne pas revivre ça une 2ème fois, je ne peux plus rien pour lui. Lui seul peut se soigner malheureusement aucun déclic ne vient, même en ayant lancé la procédure de divorce rien n'y fait. Ma plus grande peur est que ça se termine mal, car il se met en danger, et si ça arrive de vivre avec cette culpabilité de ne pas l'avoir aidé autant qu'en 2016 même si je sais que je ne suis pas responsable de son état, lui seul peut s'en sortir !

---

### Lethibe - 31/10/2018 à 09h46

Bonjour Claud44,

Vous avez bien fait de partir, pour vous et surtout pour vos enfants.

Je dirais tant pis pour eux si ils ne veulent pas d'en sortir.

Nous ne pouvons pas non plus subir indéfiniment.

Je suis restée souvent pour la culpabilité. Mais nous ne pouvons pas gâcher notre vie pour eux non plud. En feraient ils autant pour nous a l'inverse ?

Je ne pense pas.

Alors soyez là pour lui mais parceque c'est le père de vos enfants. Mais un jour vos enfants comprendrons que vous avez fait le bon choix.

---