

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

## MA DÉCISION D'ARRÊTER

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 15/10/2018 à 05h35

Bonjour à tous

Enfin, je pense avoir eu le déclic dans ma tête de me prendre en main. Je suis un buveur excessif festif depuis toujours (j'ai 56 ans) . Le bon vivant, qui va mettre l'ambiance ou refaire le monde avec son litre de vin dans le nez, et qui adore bien manger le soir et bien boire. Sauf qu'aujourd'hui, je suis entrepreneur indépendant cela ne marche plus je n'ai plus d'activité de revenu, et j'augmente ma boisson. Alors j'ai décidé d'arrêter, je partagerai mon expérience sur ce réseau.