ALCOOL ET DÉPENDANCES

Par [Profil supprimé](#) Posté le 13/10/2018 à 20h52

Bonjour a tous ces dernier temps depuis plus de 10 mois je me suis mis a une dépendances a l'alcool suite a plusieurs histoire dans ma vie je bois de l'alcool tous les jours pour oublier mes quand je bois cecis fait ressortir toute vérité que j'en gouffre en moi même et cecis fait mal a mon entourage je risque de perdre ma famille ainsi que mes enfant et ma femme que j'aime énormément j'ai vue des chose qui me font souffrir depuis plus de deux ans et qui commence a me pesée .

Ma question ce pose que doit je faire sachant que je suis dejas un psychologues et un hadictologue .

Doit je dire la vérité au personne concerné ou doit je me confier a mon psychologue ?

Mercis de votre réponse