

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

A BOUT MAIS JE L AIME ENCORE AIDEZ MOI SVP

Par **fabi1979** Posté le 11/10/2018 à 07h35

bonjour, je viens de m inscrire sur ce forum car j ai vue pleins de temoignage qui me ressemble tellement! j ai 37 ans 3 enfants et un conjoint qui es dependant de l alcool l annee derniere il a areter de boire pendant 8 mois! c etait le bonheur j ai retrouver un homme tendre gentil attentionner je l ai aider m a remercier enormement de l avoir soutenue puis un jour un verre et un autre et encore un autre et la je suis ariver a un point ou je n y suporte plus , je prend bcp sur moi je gere tout pour eviter les catastrophes mais je sais qu ils nous aime mais quand il a trop bu il es vexant et mechant en parole!et sa fait tres mal et pourtant c est un homme qui vaut le coup a s en sortir mais je suis fatigee ,tellemnt mal dans ma peau je sais plus quoi faire des disputes sans arret ,de la mechancete j encaisse j encaisse mais la je suis a bout je suis pas dans une grande ville et je peux pas me deplacer comme je le veut je souhaiterai un peu de soutien ou juste me montrer que je suis pas tte seule merci a vous de m avoir lue bonne journee a tous

17 RÉPONSES

Québécoise - 11/10/2018 à 16h30

Je t'ai lu Fabi 😊

Tu n'es pas seule , ds ta situation c'est énorme.
Deja que l'alcoolisme isole ca doit pas etre évident , et avec 3 enfants . Tu as bcp de courage et d'amour wow .

Quest-ce qui la poussé a arreter la premiere fois? Il est redevenu l'homme tendre que tu aimes.... c'est merveilleux , parfois c'est pire pendant la
Periode d'aptation.

Il y a le livre , le bonheur inattendu de la
Sobriété , de Catherine Gray que je vais acheté et laisser trainer 😊

Est-ce qu'il y a des reunion de AA ds votre coins ? Il peut y aller meme completement bourré. Si tu peux faire garder tu peux l'accompagner .

Je ne sais pas si ca peut aider je le souhaite . Je te comprend !
X

fabi1979 - 11/10/2018 à 19h22

bsr tres mauvaise journee mais merci pour ta reponse je suis tres patiente mais les limites on ete depasser, la violence s est installer et la sa aete la goutte de trop c est horrible comme l alcool fais des dégâts lui si gentil si tendre sobre et devenu tellement vexant humiliant et dangereux pour les autres et lui meme je suis pas fiere mais j ai du faire appel a la gendarmerie j ai eu tres peur je n arrive pas a croire que j ai du faire sa !!je m en veux me sens coupable je vais lui attirer plus de pbs!!! j ai oser mettre l homme que j ai au mains des gendarmes c est dur a supporter je me degoute dsl je n est peu etre pas repondu correctement a ton message je suis ce soir un peu paumer

Québécoise - 12/10/2018 à 12h42

Je pense que tu as bien fais . Il n'a pas a te aire subir la violence . Tu t'es proteger et le contraire airait ete choquant .

Chaque alcoolique a son propre point de non-retour. Parfois c'est la prison , parfois c'est mettre sa vie ou celle d'autre personne en danger . Tu as decidé de te proteger et de ne pas toucher le bas fond . Tu n'es pas obliger d'y aller toi. C'est lui qui doit remonter. On peut les accompagner mais seulement si c'est axceptable pour soi. Tu as refuser d'accepter l'inaxceptable , tu as bien fais !

Ne sois pas une victime , on a des droits et tu as le droit de te sentir en paix , pas persecuter encore moins menacer .

Il doit se faire soigner et ca lui appartient . Je suis contente que tu l'es fais plus de personne devrait cesser d'etre des victimes . Jespere vraiment que tu vas aller mieux et lui qu'il va te respecter avec ou sans toi.

C'est dure ce que tu traverse , ca va passer . je suis de tout coeur avec toi !

Tient bon
X

fabi1979 - 12/10/2018 à 14h41

bonjour merci pour ta reponse ce matin c est un peu difficile je culpabilise de l avoir fais mettre en garde a vue , le gendarme que j ai vue ce matin m a dit qu il le connaissais bien et que c est bien l alcool qui le rend comme sa c est franchement l homme ideale quand il es sobre!! j espere que quelque part sa va lui servir de declic quelque part il avais areter lorsque j etais enceinte de notre puce et car malheureusement on lui avais diagnostiquer un debut de cirrose(excuse l ortho) la je ne sais pas ce qu il la fait replonger mais une biere puis 2 puis 3 puis depuis quelque jours 10l de blanc en meme pas 7 jours!!! et la le cerveau en a pris un coup! mais du coup je me suis rendu compte avec les témoignages ici que j etais en plein co dependance c est tt a fais ma vie je le protege, je fais attention a lui je le couve comme une mere bref on va dire que je lui facilite pas la tache non plus la garde a vue fini dans 2 h et je sais pas ce qui va se passer ,je pense qu il va m en vouloir d en etre arriver la mais au final je ne pouvais plus j etais arriver a un stade ou je n etais et ne suis plus moi meme je ne me reconnaît plus et je ne sais pas ou il en ai lui raport a moi sobre il hurle qu il m aime!! et hier il m a manquer de respect et ce foutais de me rendre malheureuse c est malheureux mais je ne connais plus cet homme la bourer bref j espere sincerement qu avec du temps sa va s arranger mais le combat va etre durMERCI A TOI de prendre le temps de m ecouter

Québécoise - 12/10/2018 à 16h45

Je te comprend tellement ! Je me sens triste aujourd'hui. Ce soir il sort avec ses pots. Je lui ai dit mes sentiments , que je suis inquiete.

Il change de sujet , et me dit apres que j'ai trs qq chose a chialer de toute facon. Qu'il en a marre de se faire critiquer .

C'est comme toi un homme merveilleux mais , la je ne me sens meme pas a l'aise de m'exprimer . Je sais que c'est prc qu'il se sens mal . En fds il n'a pas sa fille et il boit encore plus ds ce temps la et moi la j'ai mon fils . Et je ne veux pas qu'il soit saoul devant . Donc il va aller au chalet avec ses pots alcoolo et celibataire .

C'est pas rassurant ! Faut que je me change les idees et que j'essaie de retrouver ma paix interieur . Des que je m'exprime , il monte le ton et je ne le tolere pu. La distance s'instale . Ca me rend triste ce matin . Je travail tout le W-end et il va partir sur la derape surement . Ouf .

Faut que je me detache plus de tout ca , ca va aller ca va aller 😊

X

Québécoise - 12/10/2018 à 16h49

Ton homme va p-e feeler doux , je l'espere tu as mis tes limites et il doit le Respecter. Me te sens pas mal ! Comme tu as dis ca direct la co-dependance .

C'est pas evident ce qui me brule le plus c'est le TON , ca m'eclanche interieurement je bouille . J'ai beau peser mes mots c'est pas assez . Je parle doucement et il me le Reproche aussi. Il me dit que je suis une hypocrite prc je reste calme alors que je bouille surement a l'interieur . Ouf!

On pars emsemble en vacance ds 14 dodo . Sans les enfants je sais pas si ca va ns raprocher ou le contraire . Faut rester positive , ca va aller . Ca va aller

X

Lethibe - 14/10/2018 à 00h13

Bonsoir Fabi,
Je viens d'arriver sur le forum et je découvre ton message qui me ramène à certaines choses que j'ai vécues.

Comment s'est passé le retour a la maison de ton mari ?
J'espère que tu as pu lui expliquer pourquoi ?

Mon mari a était sobre pendant presque deux ans et a rechuté y a six mois et depuis c'est très compliqué.

Tu as bien fais de prévenir la gendarmerie, tu ne dois pas te sentir coupable de vouloir te protéger et protéger tes enfants.
Ça peut être le déclic pour que ton mari redevienne sobre.
Mais pour cela y a que lui qui peut me décider malheureusement.

Nous sommes des pions, nous pouvons que les soutenir dans leur combat mais encore faut il qu'ils le comprennent.
Mon mari est aussi aimant et adorable mais quand il est sobre.
Mais suis l'emprise de l'alcool c'est un monstre.

Je pense qu'ils ne sont pas conscients de ce qu'ils nous font vivre.
Tout ce qu'ils nous disent et l'impact que ça a sur nous.

Donnes nous de tes nouvelles !

fabi1979 - 14/10/2018 à 21h28

finalement sa porte ces fruits, cela lui a servie de lecon! le revoilà comme je l aime! il ne m en veux pas du tt et comprend regrette tt ce qui m a fait subir! cela fait 2 jours qu il reduit tt seul!! juste 2 bieres et bcp de remise en question ! cet fois ci j ai espoir!!!!!!!!!!!! il va prendre rdv chez son doc et continuer tt seule son sevrage avec nous a ces cotes!! on va y arrivee!!!!!!! j en suis sur!!!!!!!!!!!!!! espoir et la!

Lethibe - 15/10/2018 à 12h41

C'est bien il est conscient du mal que ça fait !

Pour info mon mari a prit du baclophene pour l'aide c'est un médicament pas du tout prévu pour ça mais qui a son efficacité. Il peut demander l'avis a son docteur. Qu'il n'attende pas trop pour aller chez le docteur tant qu'il est dans cette phase de conscience.

J'espère honnêtement que vous arriverez à sortir cette mauvaise passe.

Bon courage et patience.!

Québécoise - 15/10/2018 à 13h17

Tiens ton bout fabi , c'est toff de mettre ses limites sur le coup mais apres on se retrouve inevitablement a ne pas vivre ce qu'on anexcepte pas de vivre .

Parfois c'est plus long je te souhaite que ca continue
X

Québécoise - 15/10/2018 à 13h27

Guate toi , felicite toi , paye toi un petit qq chose pour renforcer ce comportement . On le fait pour les autres , prc ca créer des engrages. L'inconscient est comme notre enfant intérieur . Il va se rappeler encore plus si tu pose un geste de felicitacion envers toi .

Tu t'es respecter malgré tout ! Ca m'inspire 😊

Meme s'il rechute , toi tu as avancer , c'est en etant vraiment qq chose que les autres peuvent avoir envie de suivre . P-e pas mais au moins au bout on ne vie plus ca .

Jete souhaite que ca aille bien
X

fabi1979 - 16/10/2018 à 15h24

merci a vous pour votre soutien sa fais du bien!! l'ambiance a la maison et plus calme, plus poser, plus zen!! sa fais du bien ! oui le declic il l'a eu sa y est enfin!! cela fait 5 jours qu'il a conciderablement ralentie oui c'est pas facile mais on va y arriver ! hier il a pris rdv au doc qu'il a recue ce matin , mon homme etait stresser, peur de la moral, plein de stress au depart il y a ete car il n'arrive pas a dormir et il est tt decaler, le seresta 50 lui fait rien, le stinolx encore moins bref et ce matin il voulais absolument que j'aille au cabinet medical avec lui pour parler au doc et la au lieu de faire comme avant a l'infantiliser, je l'ai emmener , et quand sa a ete son tour je lui es dit tu y vas seul mais si ta besoin je suis dehors et bien il a reussie!! l'alcoolisme fais partie de son quotidien depuis son enfance et la il a pu dire avec ces mots a lui qu'il me faisait vivre ce que ces parents on vecu il se rend compte! il a tjr reconnu qu'il buvai mais jamais le pourquoi et la sans que je lui en parle c'est lui qui parle et ce matin il m'a dit putain mais comment tu fais pour vivre tt sa!! franchement sa m'a fait plaisir! un mot pour moi!!! merci a vous tte pour vos ssoutiens je suis la si vous avez besoin aussi ! 5 jours c'est deja bien! mais je sais que sa va durer et je l'espere

Québécoise - 16/10/2018 à 17h44

Allo Fabi,
Contente pour toi et ton homme,

T'en mieux s'il a une prise de conscience, j'espere que ca va continuer. Prend bien soins de toi . Ca commence par soi 😊 et cest qd on ose meme devant la peur , mettre ses limites que , apres ca se place 😊

Si tu as envie de lire ds le forum des alcoolique , ca permet de , parfois , avoir du recul , lorsqu'il "rush" et qu'il devient arressant. Ca permet de garder en tete , parfois , que c'est pas contre ns , meme si ca en a l'air et que les paroles le disent .

Lache pas ! 😊
X

Lethibe - 17/10/2018 à 07h23

Bonjour fabi,
Super je vois que ton mari fait des efforts et c'est bien pour lui et surtout pour toi ! Il devrait aussi consulter un psychologue pour de sourient ça peut le soulager. Si il veut vraiment s'en sortir il le peut mais il doit le vouloir et être fort car il peut tout perdre. Je te souhaite sincèrement qu'il se sorte de cette addiction.
Patience

fabi1979 - 17/10/2018 à 12h58

merci bcp! franchement cela ne fais que 6 jours qu'il a ralentie et notre cpl ,notre famille et mieux le medicament du doc pour l'aider a dormir qu'il a pris hier sa lui a fait du bien,il es reveiller depuis 3h du mat mais moins fatiguer que d'habitude on parle bcp plus s'occupe

plus des enfants , il a envie de regler ces probleme et sa fait du bien!! il dit que je suis son pillier sa change des insultes quand il etait ivre!!sa fait du bien le combat va etre long mais on positive!!!

Lethibe - 20/10/2018 à 15h30

Bonjour fabi,

Il faut que tu sois a son écoute, que tu le rassures et que tu lui fasses comprendre que tu as confiance en lui !

Le faire réaliser que le vie est mieux sans alcool.
Que l'alcoolique qui ne souhaite pas s'en sortir fini par tout perdre.

J'espère qu'il va s'en sortir !
Le chemin de la guérison est loin mais il en vaut la chandelle.

Lethibe

fabi1979 - 22/10/2018 à 13h57

merci!! je suis vraiment etonnee par la volonte de mon conjoint !je n aurais jamais imaginer que tt redeviendrais comme sa ! il es attentif a tous et profite de nos enfants!! j espere qu il va s en sortir pour de bon oui je suis la pour lui on parle bcp ensemble on fait un genre de bilan chaque soir!! il se bat vraiment je suis fiere !!courage a toi aussi!!
