

JE SUIS UNE AUTRE PERSONNE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 12/09/2018 à 05h34

Bonjour, je suis une femme de 20 ans, très très fétarde. Je sors plusieurs fois par semaine et donc bois aussi très souvent, mais ne suis pas dépendante à l'alcool car les périodes où je ne peux pas sortir (cela peut durer plusieurs semaines) je ne touche pas à l'alcool et ne ressens aucun manque. Je bois surtout en boîte pour me mettre « dans l'ambiance » car je m'amuse et me sens plus à l'aise une fois que je suis pompette. Cependant cela fait un petit moment que le lendemain au réveil j'ai des trous de mémoires, chose qui ne m'arrivait jamais avant. Et depuis peu, pire, mon comportement change totalement lorsque je suis alcoolisée. Mêmes mes amis et mon copain me le disent : je suis quelqu'un d'autre, et malheureusement je deviens agressive ce qui n'est absolument pas ma nature. Hier pour vous dire, je suis sortie avec un grand groupe, dont mon copain et mes meilleures amies, étant un petit peu jalouse j'ai complètement disjoncté sur mon mec, et une de mes amies. Je suis passée par toutes les émotions (en passant par les larmes) et cela devant plusieurs personnes. Je me suis amusée à raconter mes problèmes de couple aux amis de mon copain qui étaient là en dramatisant la situation (problèmes d'ailleurs que j'avais moi même créés quelques minutes avant). Et pire encore, un petit peu plus tard mon amie avec qui je m'étais un petit peu disputée (par jalousie) est venue vers moi pour s'expliquer, n'ayant pas aimé la façon dont elle m'a abordée (j'étais assise, et elle debout au-dessus de moi, je me suis sentie agressée) je lui ai donné des coups de pieds pour la faire partir et me suis levée pour lui sauter dessus.... chose qui n'est absolument pas dans mon tempérament car je déteste la violence. Voilà je ne sais pas tout à fait ce qu'il m'arrive d'autant plus que je ne bois pas de quantité énorme, je dois boire 3-4 verres en l'espace de 4-5h. Je pense sérieusement arrêter l'alcool le temps d'un moment, mais continuer mes sorties pour apprendre à m'amuser autant sans consommer. Je vous remercie de m'avoir lu, et suis impatiente de voir vos réponses.