

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

## ARRÊTER DE BOIRE

---

Par [christian ka](#) Posté le 10/09/2018 à 20h36

Bonsoir je m'appelle christian, je vis en Afrique, je suis alcoolique et j'ai du mal à arrêter de boire, l'alcool me gâche là vie, c'est devenue un cauchemar, j'ai besoin d'aide et de parler avec quelqu'un

### 1 RÉPONSE

---

[patricem](#) - 12/09/2018 à 19h06

Bonjour,

déjà, félicitation pour ce premier pas. Sur ces forums et d'autres, vous pourrez toujours discuter. Avez-vous près de chez vous un centre d'addictologie ou un groupe d'Alcooliques Anonymes ?

Courage,

Patrice

---