

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE L'AI QUITTÉ MAIS IL ME MANQUE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 25/08/2018 à 21h49

Bonsoir à toutes et tous.

J'ai quitté mon compagnon alcoolique après 5 ans de relation et une petite fille. Ça fait un peu plus de 2 mois. Au début je lui ai dit que je voulais lui laisser une chance de me prouver qu'il pouvait changer. On continuait à se voir. Mais il y a 3 semaines, suite à une énième dispute après qu'il ait bu et été énervant, je lui ai dit que j'avais besoin de distance. Il m'a entendue et laisse désormais cette distance entre nous. Je me rends compte qu'il me manque et que j'ai peur qu'il rencontre qqn. Depuis qu'on a mis cette distance entre nous il fait attention à sa consommation. Je me pose pas mal de questions. Au final il avait peut être besoin de ça également. Je suis complètement perdue, je ne sais plus où j'en suis ni ce que je veux. Je me dis que c'est peut être moi qui était trop exigeante avec lui et qui faisait des histoires pour rien. Mais je ne sais pas si je pourrais revivre avec lui au quotidien. Qu'est ce qui m'arrive???

1 RÉPONSE

[Québécoise](#) - 27/08/2018 à 18h36

Bonjour Lola 2016

Tu t'es choisi ! Parfois c'est mieux de partir . Reculer pour mieux sauter . Je comprend qu'il te manque , j'ai fait ça aussi . Partir , revenir chaque fois il me Manquais bcp.

C'est n'est pas prc qu'il ou elle est alcoolique qu'il ne sont pas intelligent (te) charmant (te)

Mais c'est pas facile à vivre ! Voir meme Insupportable, parfois . Ca s'apprend , mettre ses limites . Une femme d'expérience m'a dit: si tu ne sais pas mettre tes limites , tu risques de récolté le mépris . Mais comment faire ? Ça commence en se choisissant , comme tu fais .

X
