

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

JE PENSE ÊTRE ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Posté le 22/08/2018 à 03:44

Bonjour tout le monde , je pense être alcoolique. Je ne bois pas tous les jours mais dès que je commence je ne peux pas m'arrêter. J'écris en ayant bu au moins 1 bouteille de rosé. Je n'en suis pas fière. j'ai commencé à boire "un peu trop " depuis octobre 2017, au niveau boulot c'était pas trop le top et depuis novembre 2017 je suis en arrêt maladie , dépression réactionnelle, et depuis peu j'ai appris que je suis agoraphobe.

Travaillant dans une école maternelle ce n'est pas très compatible. Je pense que je bois plus que de raison pour pouvoir dormir. Sans alcool , je rumine , je me fais des "films " et ça m'empêche de dormir , malgré les médocs.

Ce soir j'ai encore trop bu , j'ai du prendre un citrate de bêtaine pour éviter d'être malade . Je pense que la prochaine fois que je vois mon médecin traitant je lui en parlerai. Ça commence à me faire réfléchir et je ne voudrais pas tomber dans une grosse alcoolémie ... mais peut être que j'y suis déjà ... J'ai du mettre au moins 1/2 heure à écrire ce témoignage. Et heureusement qu'il y a le correcteur d'orthographe ... Oui malgré mon taux d'alcoolémie je fais gaffe aux fautes d'orthographe