

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE VOUDRAIS M EN SORTIR

Par [Profil supprimé](#) Posté le 14/08/2018 à 19h48

Bonsoir,

Je viens sur ce forum pour essayer de comprendre pourquoi ma consommation d'alcool est intimement liée a mes relations amoureuses.

Je m explique.

Après quelques années de thérapie je peux dire aujourd'hui que je souffre d une belle faille narcissique qui me pousse a reproduire des schémas amoureux maltraitants et très douloureux. J essaie d y remédier de faire le tri dans mes relations.

Je ne buvais pas d alcool jusqu'à mes 25 ans. Puis cette relation d emprise assez horrible que j ai eut avec un homme m a ete supportable que par l alcool. Je ne supportais pas de le voir si je ne pouvais pas boire. Ca me donnait l impression de ne pas lui donner quoi que ce soit qu il ne m ai déjà prit.

J ai commencé a faire du sport, a me renarcissicer et j ai pu le quitter en 2015 enfin.

J ai rencontré un homme qui allait devenir mon mari et malheureusement il souffrait d alcoolisme. Au début c'était tout beau tout rose on buvait ensemble et c était festif on sortait. Je voulais etre une bonne epouse et réussir ma vie, fonder une famille. Mais non, au bout de 1 an tout a changé, pas de projets, pas de communication. il est devenu agressif et insultant, puis violent pour finir. Comme ma relation précédente je me rendait indisponible en buvant.

Aujourd'hui cette relation est finie.

Je ne veux plus jamais reproduire ce schéma. La honte et la culpabilité me rongent.

Pour sauver un peu ma description personnelle je travaille beaucoup je gagne ma vie et j ai l intention de retourner au sport.

Cependant apres ces deux relations je me sent minable et coupable des echecs amoureux grace a ce symptome qui est l alcool.

Merci de m avoir lue.