

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

FATIGUÉE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 13/08/2018 à 21h28

Comme ça fait mal d'en arriver là, ah la la

1 RÉPONSE

[Québécoise](#) - 22/08/2018 à 17h22

Dormir , dormir , j'ai dormi énormément pendant un bon bout de temps .

L'énergie revient petit à petit , à force de poser des gestes pour soi .

Je te comprend , j'ai été exténué , moi qui a , toute ma vie fais énormément de sport et pleins pleins chose . L'alcoolisme m'a vider .
Mais la ca revient tranquillement. Ne pert pas espoir x
