

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

NOUVEAU SUR LE FORUM !

Par **Profil supprimé** Posté le 07/08/2018 à 12h49

Bonjour, bientôt 40 ans et ras le bol d'être esclave de cet enfer. Je compte devenir abstinent pour redémarrer une nouvelle vie et surtout en étant libre et en bonne santé !

Au plaisir de vous lire

2 RÉPONSES

patricem - 08/08/2018 à 09h39

Bonjour,

C'est une très bonne décision 😊

Avez-vous commencé le sevrage ? Comment comptez-vous arrêter ?

Bon courage

Profil supprimé - 08/08/2018 à 13h47

Bonjour Patricem !

Oui j'ai attaqué le sevrage, j'ai de l'Aotal et du seresta. Mais cela fait plusieurs mois que ça me titillait et que je savais que je finirai par être obligé d'arrêter complètement.... Puis ce week-end je bossais et j'ai fait des excès avec des collègues de boulot, et j'en ai vraiment eu marre que ma femme soit inquiète à ce point, et ma mère aussi que je vois de temps en temps et qui sait que faisais la bringue depuis trop d'années.

Donc je fais attention, car je sais comme beaucoup que ce poison est vicieux en ce qui concerne les rechutes, mais là ça va. Je suis déjà à mon compte mais depuis quelques jours je veux me créer un second projet, et je pense que ça ça me permet aussi d'avoir la tête ailleurs que dans la bouteille, car il faut être frais dispo pour entreprendre ce nouveau truc. Donc je croise les doigts !!!
