

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 21/06/2018 à 20h32

bonsoir

je suis alcoolique...j'ai commencé à boire il y a un an...au depart de temps en temps puis regulierement...maintenant je suis au point d'avoir besoin d'alcool des le reveil pour ne plus sentir les effetsde manques (tremblements tete compressée etc...)

j'avoue je ne me suis pas vue sombrer...mais la je réalise....

j'ai donc décidé de me prendre en main, j'en ai parlé a mon entourage pour avoir de l'aide, j'en ai parlé a mon medecin...dans une semaine et demi je suis en vacances...j'ai décidé de prendre un traitement à domicile pour un sevrage brutal...en effet le sevrage profressif ce n'est pas pour moi (j'ai esayé de diminuer ma consommation mais sans resultat) et je ne veux pas me faire hospitaliser...pas pour le moment du moins...si le sevrage a domicile ne fonctionne pas j'opterai pour l'hospitalisation mais en dernier recours...

par contre cela me fait tres peur...j'aimerais savoir si parmi vous certains ont testé le sevrage brutal a domicile et si vous pouvez m'en parler...le medecin m'a parlé d'hallucinations etc...une infirmiere m'a dit aussi que si je ne m'hydrate pas assez le coeur peut lacher....quelqu'un peut me rassurer? ou au moins me dire exactement les ressentis? quels types d'hallucinations??? j'au rai des medicaments qui me mettrons totalement dans les vap aussi ...mais a quel point?

en vous remerciant...j'ai peur et j'ai besoin d'etre rassurée ...ou tout au moins savoir ou je vais exactement....mais je suis motivée...je ne renoncerai pas car je ne me supporte plus comme ca...donc meme si vos temoignages sont hyper dur j'ai besoin de les entendre pour savoir ca a quoi m'attendre mais je ne renoncerai pas...merci a vous tous
cléo

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 28/06/2018 à 13h56

Bonjour

Je suis dans le même cas mais depuis hier, je suis entrée en hospitalisation sevrage pour 15 jours. Je ne ai pas dormi pendant près d'une semaine mais quel soulagement d'y être enfin rentre, d'y être entouré, traité et surtout suivi. À titre d'exemple, vous avez des interlocuteurs en permanence en cas de suées, de vertiges et autres. Je ne me voyais pas vivre ça chez moi avec femme et enfants sachant que le traitement pris depuis hier me laisse comme un zombie pour à priori 3-4 jours. En effet trois litres d'eau par jours pour compenser les suées et vitamines B1

Bon courage

Bien à vous

Peta
