

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

UN GRAND RAS LE BOL

Par **Profil supprimé** Posté le 17/06/2018 à 23h44

Je viens ici pour essayer de m'aider et j'espère retrouver un peu d'espoir....

mon conjoint est alcoolique. Il continue à nier et à dire qu'il n'a aucun problème. Mais toutes les semaines c'est la même histoire, il s'achète des bouteilles qu'il boit en cachette. Cela fait des mois que ça dure. La situation est très dure pour moi. Nous venons d'avoir un bébé et je n'arrive plus à vivre comme ça.

On se dispute toutes les semaines à cause ça. Dès qu'il a le dos tourné je fouille partout et je retrouve toujours une bouteille les jours où je sais qu'il a bu. Bien évidemment il trouve toujours toutes les excuses du monde, et me remet la faute dessus.... il s'énerve, et la dispute éclate. Il me déballe toutes les horreurs qu'il peut trouver, je finis toujours en larme à lui demander de quitter la maison..... je ne sais plus quoi faire. Chaque semaine il promet que la situation va s'arranger dès qu'il a repris ses esprits. Ça dure au maximum deux ou trois jours et ça recommence. Nous sommes au bord de la rupture. Je me sens tellement en colère et désespérée..... et notre pauvre petite louloute... je ne sais plus quoi faire...

7 RÉPONSES

Profil supprimé - 02/07/2018 à 14h40

bonjour .

j'ai le même problème , mon mari ne se dit pas malade et je suis encore sur une période de surveillance et je me rend compte que c'est reparti il se réalcoolise . si vous voulez on peut échanger et s'entraider ...

Profil supprimé - 03/07/2018 à 07h39

bonjour mesdames,

ne perdait pas espoir ,le mien aussi ne voyait pas le problème !

Déni le plus total.

par hasard un contrôle routier ...3 mois de retrait permis et là le déclic !

il ne boit qu'un verre en mangeant et plus en cachette.

On verra comme il sera quand il retrouvera son permis ..s'il reprend ses mauvaises habitudes !

mais pour l'instant j'ai espoir

bonne journée

Profil supprimé - 04/07/2018 à 20h18

coucou mesdames,

mon mari a été interné 4 fois en 3 mois il est rentré à la maison il boit toujours jusqu'à 9 bières par jour, il est en soins si il ne prend pas les médicaments il sera interné à nouveau, j'arrive à un point j'ai fait des démarches pour avoir un appartement, j'ai besoin de tranquillité car moi c'est déjà à 8 h du matin .

Par contre je ne laisserais pas tomber mais je veux mon chez moi je suis fatiguée psychologiquement, physiquement.

j'ai un caractère fort je pars la journée pour qu'il m'harce pas pour ne pas avoir de l'argent.

courage courage à toutes

Profil supprimé - 18/07/2018 à 10h50

Bonjour ,

Merci à toutes pour ces témoignages , je me sens moins seule en vous lisant. Je vis la même situation. Il boit depuis plus de 15 ans , nous sommes ensemble depuis 5 ans bientôt et vivons ensemble depuis 3 ans. Au départ je ne me rendais pas compte de son problème car je ne passais pas toutes mes journées avec lui .Je pensais que c'était juste un petit moment de détente après le travail...

Depuis les 3 ans de vie commune il boit 6 à 7 bières fortes par jours (sans compter celles qu'il boit en cachette). Il n'assume pas son alcoolisme . Moi je suis à bout, car durant ses crises il m'insulte , me dit que c'est à cause de moi qu'il boit , il ne me touche plus depuis 3 mois Je deviens suspicieuse et cela m'empêche de m'amuser en soirée, etc...

Je passe mon temps à surveiller ce qu'il boit et à attendre qu'il ait dépassé la limite .Je suis stressée jusqu'au moment du dîner car je sais qu'après manger il ne boit plus. Durant les fêtes etc il est capable de boire plus de 20 bières. Ensuite il casse tout dans la maison , raconte n'importe quoi , cherche le conflit...

2 fois il m'a dit qu'il avait un problème avec l'alcool , j'étais heureuse et ai essayé de l'aider, mais il ne va jamais aux rendez-vous que je lui prends car un jour après c'est reparti. Il me cache la vie à cause de son alcoolisme. Je commence à le détester lorsqu'il est saoul.

Certain jour j'ai même envie qu'il tombe malade pour prendre conscience de son alcoolisme.
J'en souffre. Je ne sais plus quoi faire puisqu'a chaque discussion ou remarque de ma part il me dit que je le surveille et qu'il en a marre de moi. Que c'est moi qui suis anormale car je ne bois pas et ne fume pas.

Profil supprimé - 18/07/2018 à 21h28

je lui ai donné une chance de s'en sortir a mon mari , il a replonger en cachette . et je ne sait pas comment lui en parler tout en sachant que ce sera la fin de notre histoire je pense . par contre ce que je sais c'est qu'il n'est plus tolérable qu'il m'insulte ou me manque de respect comme il a pu le faire auparavant
les filles le respect c'est la base d'un couple . on ne peut pas se laisser traiter comme des moins que rien . je suis aller voir une psy ça m'a fait réellement du bien je vous conseil vraiment d'aller en voir une si vous souffrez ... ça permet de reprendre confiance en soi et de reconstruire notre estime de nous même .

Profil supprimé - 20/07/2018 à 10h42

lela je suis dans le même cas , je suis allée voir un psy aussi , c'est vrai que ça fait du bien d'entendre quelqu'un d'extérieur nous revaloriser.
J'espère avoir un jour la force de dire stop et de le quitter. Car dans certains cas l'amour ne suffit pas ...

Québécoise - 22/08/2018 à 18h50

Allo pepette 13
Je te trouve courageuse , tu t'es choisi !
Parfois c'est vraiment la seule chose à faire .

Je suis avec un homme qui bois énormément, j'ai passé pleins de niveau, fatigue , disputessss , crier ma rage , pleurer

Maintenant ça va de mieux en mieux , des qu'on commence à chercher de l'aide . Tranquillement ma vie a changé , pas la sienne . Il bois plus , mais moi je suis différente . Je me suis documentée , je me suis aidée .

J'ai tranquillement agis différemment , je ne sais pas si un jour , il va arrêter complètement.

Depuis 3 ans , j'évolue à travers la maladie.
