

## ENVIE DE GAGNER CE COMBAT

---

Par **Profil supprimé** Posté le 08/06/2018 à 14h22

Je suis une maman de 2 adorables enfants. J'ai 28 ans et séparé du papa. Depuis cette séparation je suis tombé dans l'alcool. Mon problème c'est que je ne bois pas tous les jours mais dès que je commence je n'arrive plus à m'arrêter jusqu'à être ivre morte et ne plus me souvenir de rien du tout. Je bois toute seule le soir. Je ne veux plus vivre comme ça. Je veux que mes enfants soient fiers de leur maman ! Je veux arrêter de boire pour de bon ! Mais à chaque fois que j'essaie je recraque et le lendemain c'est mal être honte.... J'ai donc décidé de m'inscrire ici afin que vous puissiez m'aider à gagner ce combat ! Je pense que d'avoir pris conscience que j'ai un problème avec l'alcool c'est déjà un bon début. Et le fait de poster ici et de parler de mon problème est une seconde étape. J'ai vraiment besoin d'aide et de soutien dans ce combat !  
Merci à vous de lire ses quelques lignes... qui sont des lignes d'appel au secours. J'ai vraiment honte de moi d'agir comme ça ! Mais je suis déterminée à y arriver j'espère que vous m'y aiderez.

## 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 10/06/2018 à 16h04

J'ai le même problème quand je vous lis j'ai l'impression que c'est de moi qu'on parle / moi également j'ai deux adorables petites princesses j'ai tellement peur et honte parfois donc je fais mes trucs en cachette mais je sais qu'elles savent parfois même c'est quand je suis dans la cuisine je fais à manger et je profite mais bon, je bois pas souvent et je surtout pas des liqueurs fortes vraiment j'aimerais avoir plus confiance en moi et penser à d'autres choses / remplacez l'alcool au sport comme je fais souvent ça m'arrive de faire 5 mois sans boire mais quand je commence je m'arrête pas

---

**Profil supprimé** - 10/06/2018 à 16h05

Ce combat on va le gagner je suis avec vous

---

**Profil supprimé** - 10/06/2018 à 19h41

salut armanii.  
et bravo d'avoir fait le pas pour t'inscrire ici  
si tu te rends compte que tu es alcoolique c'est déjà un grand pas. perso j'ai encore du mal à l'admettre.  
j'espère que tu trouveras de quoi t'aider ici  
bonne fin de journée

---