

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### L'ENFER

---

Par Profil supprimé Posté le 16/05/2018 à 11:14

Bonjour,

Je suis une femme au foyer de 53 ans .... il y a 2 ans j'ai eu un bypass.... Euphorie générale ... j'ai perdu le poids que je voulais .... le regard de l'autre est très important chez moi ... trop reçu d'insultes ... trop de grossophobie depuis que je suis petite ... trop de gens ont fermé leurs oreilles sur tous ce que j'ai pu entendre ... jusqu'à il y a 4 ans ... j'étais Heureuse ... même avec mon surpoids ... j'étais Sur mon vélo un soir ... je faisais la course avec mes garçons et mon mari .... et dans la pénombre... j'entends quelqu'un qui m'interpe... hé toi !! Gros tas !!! ...

Comment vous dire le choc ... le traumatisme mit au grand jour ... je n'ai déjà pas un rapport à la nourriture comme tous le monde .... je ne suis pas anorexique, je ne suis pas boulimique ... mais je m'interdis de manger tous ce qui pourrait faire prendre du poids ... bref ....

J'ai eu beaucoup d'épreuves Dans ma vie, un mari absent du à son travail, il a été infidèle de nombreuses fois ... traumatisme aussi de ce côté là ... j'ai bataillé, mais nous sommes encore ensemble, ce traumatisme du surpoids m'a amené à faire et selon les indications des différentes prise de sang que j'avais du diabète alors que je déteste tous ce qui est sucré, je n'aime pas le goût du sucré ...et j'ai enclenché le début du programme pour l'opération.

Au jour d'aujourd'hui, je bois, je mange très peu ... forcément du à l'opération Et en plus ... les effets sont moindres car l'alcool passe vite dans mon organisme ...

J'ai alerté mon médecin traitant sur ce problème d'alcool, je viens de reprendre les rdv psy... je ne l'ai qu'une fois pour l'instant .... j'ai raconté mon parcours sur le poids ... je ne lui ai pas encore avoué que j'étais Alcoolique... trop honte ....

Çe matin j'en suis déjà à mon deuxième verre de rosé.... si je m'occupe les mains ... je n'y pense pas ... mais dès que je pose pour reprendre un peu d'énergie ... j'ai envie de ce goût frais .... parce que avec l'opération On manque vite d'énergie ... en plus avec là pré ménopause qui est en train de me survoler en même temps ... j'ai des hormones en folie .... un coup je suis au bord du suicide ... un coup je ris ....

Ma meilleur amie a mis fin à notre relation .... une amitié de 20 ans .... tous ça ... pourquoi ? Je ne sais pas .... bref ... je ne sais plus à qui me confier .... ou surtout comment le faire .... mon poids est en train de remonter vitesse grand V ... aidez moi à trouver une solution s'il vous plaît