

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

RELATION DÉGRADÉE MÈRE ALCOOLIQUE FILLE / BESOIN D'AIDE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 07/05/2018 à 16h49

Bonjour à tous,

J'ai 30 ans et depuis toute petite je subis l'alcoolisme de ma mère.

Elle est tellement la meilleure des mamans lorsqu'elle est sobre... Mais lorsqu'elle a bu, malheureusement et comme beaucoup d'entre vous je pense, je la déteste.

Une enfance passée dans la honte, ne rien à dire à personne, à essayer de prendre soin de mon petit frère, à angoisser de savoir si elle sera normale ou en Mister Hyde et un père qui n'a jamais rien fait pour la sortir de là...

Il faut dire que c'est un sujet très tabou dans ma famille et dont on a pas le droit de parler. Ma mère nie et mon père fait comme si de rien n'était.

Je suis partie à mes 23 ans et ai réussi tant bien que mal à essayer "d'oublier" ce triste passé. Malheureusement j'ai dû retourner chez mes parents récemment en attente de mon nouveau logement.

J'ai alors très vite compris que l'alcoolisme de ma mère avait empiré et je n'est pas supporté.

Un soir alors qu'elle était totalement bourrée j'ai trouvé le courage de lui en parler mais n'est pas su y mettre les formes... J'ai été très violente dans mes mots et paroles. Je lui ai dit que je ne supportais plus son alcoolisme, qu'elle m'avait détruite et détruit mon enfance (et quelques insultes dont je ne suis pas fière).. Elle a rit (oui car elle était totalement bourrée).

Evidemment ce n'était pas le bon moment pour lui parler, mais après tant d'années de souffrance je n'est pas réussi à me contrôler. Chose rare, elle s'est rappelé de notre conversation le lendemain et m'a demandé de partir de chez elle.

Au début j'étais soulagée d'avoir pu lui dire tout ce que j'avais sur le cœur depuis toutes ces années. Mais aujourd'hui je m'en veux, je culpabilise.... Je n'est pas de nouvelles d'elle depuis deux semaines (suis inquiète de son état de santé entre autre). Son anniversaire et le mien approche à grand pas et je ne sais pas quoi faire....

Elle a dit à mon père qu'il ne fallait pas que je m'amuse à lui offrir quoi que ce soit.

Pourquoi c'est moi qui culpabilise alors que c'est elle qui devrait avoir des choses à se reprocher ?

Malgré tout elle est ma mère et j'essaie toujours de me rappeler les bons moments.

Vous est-il arrivé la même chose ? dois-je couper définitivement les ponts avec elle ? Dois-je essayé de reprendre contact avec elle ? ou attendre qu'elle revienne par elle même ? Que feriez vous à ma place ?

Merci beaucoup pour votre témoignage et votre aide...

Alex

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 07/05/2018 à 23h16

Bonsoir j'ai vécu la même chose que toi sauf que c'était pas ma mère mais mon père. Je sais la souffrance que tu as car moi aussi j'en souffre encore. Je ne sais pas trop quoi te dire... J'ai aider mon papa tant bien que mal, j'ai essayé de le raisonné mais en vain... Ceci dit ton papa n'est peut être pas dans le déni mais peut être qu'il en a simplement marre, tous comme toi aujourd'hui. Il a baissé les armes chose aussi que je peux comprendre car mon mari est alcoolique aussi et j'arrive à un stade où je suis passif et spectatrice de ce qui se passe. Je serais à ta place je parlerais avec ton papa voir ce qu'il en pense vraiment et si lui peut la raisonné. Maintenant comme un psy m'a dit "se soigner doit venir d'elle " et non de toi. Cela est dur à entendre...Tu peux aussi lui écrire une lettre, cela reste écrit et elle peut le relire à tous moment. Écris lui tous ce que tu as sur le coeur et les épisodes les plus marquants qui t'ont fais souffrir.

Moi je me suis battue pour que mon père sort de l'alcool (Il est décédé) et je me bat pour mon mari mais je baisse les bras doucement.

PS : Demande à ton papa de la filmer ou toi si tu peux quand elle est saoul. Tu lui glisse ta lettre avec l'enregistrement cela pourrait lui faire un électrochoc. Tient moi au courant. Bonne soirée
