

## APRÈS 3 ANS DE BATAILLE J AI ENFIN TROUVÉ LE COURAGE DE PARTIR

Par **Profil supprimé** Posté le 23/04/2018 à 15h12

Qd j ai connu mon homme il m a d emblee prevenue qu il " aimait bien boire " . Si j avais imaginé une seconde que le " j aime bien boire " allait se traduire durant 3 ans par vivre aux cotes d un homme saoul 2 a 4 jours par sem , à des nuits blanches à l attendre qd il decouchait , à l angoisse tous les soirs en rentrant du boulot de savoir s il était sobre , à toutes ces disputes lors desquelles il deversait une bile haineuse sur moi , à tous ces we toutes ces vacances où il n avait jms envie de faire quoique ce soit excepté les occasions bien sur qui pouvaient l ammener à boire ....et bien j aurai tourné les talons des le départ. Mais l alcool est tant sournois , il a réussi à transformer cet homme si beau brillant prévenant qd il était sobre en un être ignoble et irascible lorsqu il était en état de manque ou saoul . Mon homme a construit depuis 10 ans toute sa vie autour de sa consommation d alcool : professionnelle en collaborant ac des alcooliques comme lui , et en se mettant à son compte afin de pouvoir passer ses journées à picoler et les autres à découvrir. Impossible qd on doit se lever tous les matins pour aller bosser. Il y a eu malgré tout de petites victoires. Devant mes résolutions à le quitter au bout de 2 ans il a accepté d être mis sous baclofene , miraculeux . Sauf qu au bout de 2,3 mois il arrêtait et reprenait sa bonne vie d avant . Durant ces 3 ans il a réussi à me faire perdre toute confiance , en moi en lui . Il en est arrivé au stade de me faire croire que c etait moi qui était " intolérante " face à sa consommation . Ce qui m a amenée à consulter une addictologue qui n a pas eu besoin de 2 min pour me faire comprendre qu être saoul un jour sur 2 ce n est pas la normalité. Il y a eu aussi ses promesses de " changer " le jour où il serait père, le rêve de sa vie . Rien n y a fait et je remercie auj ma bonne étoile d avoir fait 2 fausses couches. C est triste ms ce qui l est encore plus c est d avoir été seule à me battre pour le sortir de ça. Déni total de la famille et des amis . Dans notre milieu social attention aux apparences, ne surtout pas écorner l image parfaite que l on veut se faire d un ami fils ou frère. Et déni total au prix de contribuer à ce suicide programmé . J ai éprouvé une telle tristesse une telle rage devant des propos tels que : ms non il est pas alcoolique il cache pas ses bouteilles dans le garage, ms non il est pas alcoolique comme in n est saoul qu un jour sur deux... Voilà auj j ai enfin compris au on ne fait pas le poids face à l alcool qd la personne n a pas la volonté de s en sortir et je vous donnerais un conseil : lâchez prise , pensez à vous et à vos enfants .

## 7 RÉPONSES

**Profil supprimé** - 23/04/2018 à 22h47

bonjour aline ,

je pense que tu as bien fait de partir ,mais c'est difficile !

Mon compagnon lui planque des bouteilles même en lui prouvant que je vois son petit manège ,il me dit que c'est normal qu'il n'est pas alcoolique !

il est jamais saoul mais pas très frais le soir ...

Dans mon malheur ,il y a deux fils qui sont en train de voir leur père perdre pied petit à petit .

Et ils vont mal ,ils sont tous les deux perdus dans leur études (bts et seconde ) , je fais de mon mieux pour les aider mais la je sais plus quoi faire .

Je vais mal ,ma relation de couple c'est bof .

Comme voulez vous être câline quand votre homme vous traite de n'être rien etc...régulièrement .

je ne supporte plus son haleine ,sa parano et son pote!

j'ai consulté une psy qui me dit de ne pas me focaliser sur sa consommation d'alcool ...facile à dire !

c'est pas elle qui vit avec lui ! je voulais qu'il prenne rendez vous avec notre médecin traitant il ne veut pas il n'est pas malade ...prendre 12 kg en quelques mois c'est normal .

J'ai consulté les alcooliques anonymes ,alcool info service et des associations locales ,partout on me dit que l'on peut rien faire ,celà doit venir de lui .

YOUPI son oncle est alcoolique depuis 30 ans mais n'a jamais consulté !

On ne fait rien ensemble depuis des mois pas de sorties ...il n'a pas le temps pour moi mais par contre pour aller à la pêche avec son pote tous les week end ,la il a le temps .

On a plus de conversation à part qu'est ce qu'on mange ?

Je dois faire une reconversion professionnelle à cause de problème de santé ,il a commencé par me dire de ne pas m'emballer car y a pas de boulot et que je suis pas jeune ! 45 ans c'est vieux ?

voilà ma vie ....j'ai un homme gentil le matin et un étranger ignoble le soir .

merci de m'avoir lu

je n'en peux plus ,je suis fatigué de cette vie sans espoir ,j'ai l'impression d'être enterré vivante.

**Profil supprimé** - 24/04/2018 à 10h19

Coucou Alex

Qd tu dis être enterrée vivante je me reconnais tant . Moi je me suis sentie totalement éteinte....son alcoolisme m a éteinte alors que moi je ne suis pas malade. Oui c est difficile de partir surtout qd il y a des enfants au milieu et si en même temps tu es en reconversion professionnelle .

Je suis partie mille x avant et revenue tant de fois . Alors non 45 ans ce n est pas vieux tu as encore toute la vie devant toi ! Et comment veux tu être câline qd tu vis ac Dr Jekyll et Mr Hyde ? Moi aussi j avais droit à un homme adorable prévenant en état normal et à qq de moche me traitant de " sous merde " qd il avait bu .

Tu dois écouter ce qu on te dit : si la volonté de se faire soigner ne vient pas de lui c est peine perdue . Alors soit tu te résignes et tu continues ce ménage " à 3 " toi lui la bouteille soit tu pars . Mais intelligemment : ni dans l urgence ni dans la panique . Loin de cette situation mortifère tu retrouveras le gout de vivre et tes enfants seront certainement aussi mieux .

---

#### **Profil supprimé - 24/04/2018 à 15h12**

salut aline ,

merci pour ta réponse ...je vais préparer mon départ petit à petit .

et je partirai !

je te souhaite beaucoup de bonne chose pour ta nouvelle vie et surtout rencontrer un homme bien qui te rendra heureuse avec qui tu pourras faire des projets .

Il y a 10 ans ,on m'aurait dit que ça finirai comme ça ,j'aurai ri .

25 ans de vie commune pour en arriver là quel gâchis !

donne moi de tes nouvelles ...si tu veux !

---

#### **Profil supprimé - 28/04/2018 à 15h15**

Bonjour,

Je me retrouve dans vos témoignages.

Au départ, je pensais que c'était moi le souci. Pareil, on ne faisait plus rien ensemble à part les courses et se disputer. Monsieur buvait du soir au matin mais pour lui c'était normal car ça l'aidait à dormir et ne plus réfléchir disait-il.

L'aider j'ai essayé mais il n'a pas daigné aller à son rdv chez l'addictologue qui était programmé car il "n'en avait pas besoin".

Fausses promesses de changement, affabulations, paranoïa, violences verbales et physiques, j'ai fini par le quitter mais le pire c'est que sa propre mère est dans le déni, pour elle c'est moi la mauvaise et lui préfère me pourrir en disant que depuis qu'on est séparé il ne boit plus plutôt que de se prendre en main. C'est moi la coupable, toujours (en même temps il en faut toujours 1 !).

Sobre cet homme est adorable et tellement attachant mais ivre il est ingérable. Rien que d'y penser ça m'énerve tant il change que ce soit dans son comportement comme physiquement. Lorsqu'il boit il devient moche, 1 être exécrable. La meilleure c'est qu'à moi il savait s'en prendre mais lorsqu'il était face à 1 homme ou ses potes, il les caressait dans le sens du poil.

En gros j'étais son défouloir et croyez-moi qu'il n'y a pas plus destructeur moralement lorsque l'on s'aperçoit de ça et ce, même après séparation car cet homme qui nous a tant manqué de respect on l'a aimé et probablement qu'on l'aime encore.

---

#### **Profil supprimé - 30/04/2018 à 11h18**

bonjour Pauline ,

oui on a l'impression d'être la méchante dans l'histoire !

si je répons à ces attaques le soir quand il a bu ,la situation peut dégénérer donc je ne répons plus du coup il m'a dit que je répondais plus car il avait toujours raison !

je suis folle il ne boit pas !

Et sa mère parlons en elle ne voit rien ou ne veut rien voir ! il a pris 12 kg ça ne l'interpelle même pas !

elle a invité à plusieurs reprises son oncle à mon mari (alcoolique depuis 30 ans au moins )et un pote idem alcoolique pour les repas de famille.Parfait comme ça !

Quelle belle exemple pour mes ados !

il trouve toujours une solution pour l'apéro chez un pote !

et moi je ronge mon frein depuis plusieurs moi de le voir se détruire !

il me dit que je suis énervée etc ....lui dort sur ses deux oreilles abrutis par ses 2 litres de vin !

moi je dors peu étant donné que mr ronfle et en plus ça pue le vinaigre dans la chambre !

Il n'a pas le temps pour une sortie en famille mais pour ses potes il trouve !

c'est une histoire sans fin ....je supporte plus cette vie !

---

#### **Profil supprimé - 30/04/2018 à 16h07**

Je pleure en lisant vos témoignages, c'est tellement moi ...

Mon mari plonge doucement dans l'alcoolisme depuis 10 ans. J'ai tiré la sonnette tellement de fois, mais tout le monde me disait ho soit pas chiant faut bien s'amuser un peu - il ne fait pas de mal - c'est juste de temps en temps. Depuis que sa mère est décédée en juin 2017 c'est la descente aux enfers. Il est devenu méchant, et moi sa merde. Celle qui ne comprends rien, qui ne le comprends pas ! La méchante mégère qui l'empêche de vivre, qui ne le soutiens pas. Enfin bon le tapis sur lequel il s'essuie les pieds quand il est bourré. Maintenant même à jun il reste mauvais."Je suis méchante."

Lire vos témoignages me renvoi ma réalité en pleine figure et finalement m'oblige à voir ce que je vis pour de vrai.

Le médecin m'a dit aussi que je ne pouvais rien faire pour lui, que la démarche devait venir de lui ... comme il ne veut rien faire car il n'est pas alcoolique mais moi intolérante il ne me reste plus qu'à partir.

Je suis épuisé physiquement et mentalement. Psychologiquement il m'a éteinte.

Après l'avoir soutenu pendant toutes ces années je me rends compte que je ne peux plus rien faire pour lui et qu'il est temps après 20 ans de vie commune à m'oublier qu'il est grand temps pour moi de vivre enfin.

Plus facile à dire qu'à faire car je sais qu'il ne me laissera pas tranquille aussi facilement.

---

### Profil supprimé - 30/04/2018 à 16h39

Bonjour les filles,

Le problème lorsque l'on vit avec un buveur, c'est qu'en + d'être un consommateur excessif dans le déni il devient pervers narcissique.

Si j'ai un conseil à vous donner : partez ! Perso, j'ai mis du temps à le faire car à chaque fois que j'ai pris la fuite, il m'appelait, me suppliait de rentrer, dans ces moments-là j'étais "essentielle" pour lui selon ses dires, il ne se voyait pas sans moi. Et moi, par amour, je revenais. Sauf que c'était de pire en pire ! Lorsque je revenais, il s'abstenait de boire quelques jours mais sobre, il en devenait malade : insomnies, sueurs, nausées, tremblements, fièvre et nervosité. J'avais beau lui dire que c'était des symptômes de sevrage et que ce n'était pas normal mais pour lui j'avais tort.

Il en était arrivé au stade de boire en cachette, de cacher les bouteilles (que je retrouvais vides, bien évidemment !).

Il mentait en disant qu'il n'avait pas bu sauf que son élocution et son haleine le trompaient. Marre de tout ça, je le confrontais (chose qu'on m'avait déconseillé de faire mais c'était plus fort que moi) et de simples disputes, on en arrivait aux mains (alors que quelques jours avant, lorsque j'étais loin de lui, il me disait qu'il ferait des efforts).

Combien de fois la police est intervenue et combien de fois elle m'a dit "Partez Madame, si vous restez avec lui ça ne s'arrangera pas" ! Déposer plainte je ne voulais pas car finalement, je me disais qu'il n'était même plus alcoolique mais malade, je lui trouvais des excuses.

Pareil, j'ai appelé une association qui m'a clairement dit que si lui ne voulait pas se soigner, j'étais malheureusement impuissante. Quelle frustration !

Et puis il y a eu ce fameux soir où, une seconde fois, il a voulu m'étrangler et m'a donné un coup de tête dans le nez. Je passe certains détails mais là c'en était trop, je suis partie et depuis, aux yeux de son entourage c'est moi la folle !

Plusieurs personnes m'avaient pourtant alertées de ne pas rester, de ne pas espérer qu'il change car plus ça irait, plus ça s'envenimerait et ça n'a pas manqué.

Malgré tout ça, je n'arrive pas à lui en vouloir car je me répète, il n'est pas simplement alcoolique mais MALADE ! Je le considère comme un drogué, un drogué d'alcool.

---