TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

TENIR BON'!..MOTIVATION PLUS QUE VOLONTÉ '!...

Par Profil supprimé Posté le 1/04/2018 à 10:59

Bonjour, j'ai 50 ans et je bois beaucoup de whisky que je trouve bon et qui me fait du bien. Mais j'ai peur de perdre le contrôle et le bon regard de mes 3 filles. J'ai essayé d'arrêter 2 fois, mais j'ai tenu 10 jours Maximum. J'ai des gros soucis de séparation qui ne s'effacent pas, et je n'ai plus goût à rien!...le ménage, ranger le linge.... = RIEN'!... j'ai pas envie. Je suis enseignant, mais pareil...j'ai pas envie de préparer mes cours, Des fois les jeunes que j'encadrent sont très fatiguants et dès que je rentre chez moi = je suis seul et je bois. comment me sortir de cette SPIRALE INFERNALE? Merci de votre aide!.....Je n'ai pas bu d'alcool depuis 1 jour 1/2... j'espère pouvoir tenir bon ... et souhaite bon courage pour vous en cette période de Pâques. bien Cordialement.