

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

SÉPARATION, COMMENT TOURNER LA PAGE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 29/03/2018 à 00h28

Bonsoir à tous/toutes

J'avais déjà posté ici ma situation à l'époque j'étais en couple depuis presque deux ans avec un alcoolique, qui trainais déjà 10 ans d'alcoolisme.

Après une énième rechute, jamais aucune violence physique, mais une certaine habileté à manipuler et faire culpabiliser son entourage, j'ai décidé de dire stop et l'ai quitté.

Il a essayer de me reconquérir, en me faisant de belles promesses mais finalement j'ai tenu bon.

Aujourd'hui cela fait plus d'un an que nous sommes séparés, j'ai retrouvé l'amour, je suis heureuse dans mon couple et épanouie.

Mais la séparation a été très très dur à avaler pour mon ex. Rechute. Puis cure. Puis rechute. Puis une certaine forme de harcèlement s'est mis en place. Il a appelé ma famille, mes amis, moi, raconter des choses intimes, ou des choses atroce sur moi, faisait du chantage à ma famille, puis c'était persuadé qu'après Sa cure je reviendrais avec lui...

j'ai été obligé de le bloqué partout. Et de lui dire d'arrêter d'appeler ma famille et mes amis. Il a tenu un temps.

Puis depuis peu il appelle ma mère et voilà qu'il me laisse des msg sur mon répondeur, appelle ma mère, ayant eu vent d'une situation difficile qu'il traversait je l'ai débloquent sur whatsapp et depuis il m'inonde de msg!!!

Je ne sais plus quoi faire!! Comment lui faire comprendre que je ne suis pas son amie, que je ne veux pas lui parler, ni même me remettre avec ! Il a cru qu'en le débloquent je lui disais « je suis célibataire » ???

Il me dis aller mieux vouloir aller de l'avant. Qu'il a besoin de me parler que je lui manque etc

Je l'ai débloquent pcq j'avais Peur pour lui, je pensais que qq chose de grave était arrivé.

Au final il me retourne le cerveau. Ça me bouffe mon énergie, comme avant, je ne sais pas comment lui dire que c fini, que ce n'est pas sain ni pour lui non pour moi de garder contact. J'ai peur de créer une rechute.

Merci de m'avoir lu et merci à ceux ou celles qui auront des conseils à me donner.

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 12/04/2018 à 17h10

Je pense que c'est du harcèlement et que il faudrait e menacer de déposer une main courante ou une plainte auprès de la police, et s'il continue, le faire réellement. Coupez les ponts, re bloquez le de partout et demandez à votre famille de ne pas répondre lorsqu'il appelle ou de lui raccrocher au nez. C'est terrible mais s'il ne tourne pas la page après 1 an, il faut le faire pour lui même si c'est brutal pour vous préserver et l'aider à passer à autre chose.

Ses rechutes c'est son problème. Il rechuterait d'une manière ou d'une autre dans tous les cas. Et qui sait, cela peut peut-être lui servir de déclic pour se soigner?
