

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊT DE L'ALCOOL

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/03/2018 à 10h27

Bonjour ,

Je bois tout les jours sauf le Week end 2 à 6 bières

J'aimerais arrêter car j'ai peur des maladies

Comment je peux faire

Merci