ALCOOL-INFO

APPELS À TÉMOINS

FEMMES ABSTINENTES

Par Profil supprimé Posté le 01/03/2018 à 13h08

Bonjour à tous,
Je m'appelle Camille et suis en deuxième année de formation d'assistante sociale. J'effectue mon mémoire de recherche sur la dépendance des femmes à l'alcool.

Ainsi je souhaiterais échanger avec des femmes abstinentes (de tout age) afin de connaître leur histoire de vie (situation familiale, à quelle période de la vie avez vous commencé à consommer de l'alcool, quels sont les alcools que vous consommiez, votre entourage était il au courant, comment avez vous réussi à vous en sortir, quels professionnels avez vous rencontré, votre vision du passé).

Les témoignages m'aideraient vraiment à avancer dans mon travail. Merci aux femmes qui apporteront leur contribution. Je précise que nos échanges seront confidentiels et anonymes.
Je laisse mon mail si vous êtes intéressées:
Camille-deblois@hotmail.com

Merci,
Camille

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 06/03/2018 à 15h16

bonjour je mais je voulais me rem n'arrive pas à me connecter . je suis abstinentes depuis le 21 janvier 2011 date de naissance de mon premier petit fils qui a été le déclic . J'avais fait 3 cures en interne et la dernière m'a aidé . J'ai fait un travail sur moi chose qui n'est pas facile (au fait j'ai fait mes cures à la clinique le ESSARTS près de Rouen qui soigne toutes les addictions) . Habitant dans la Manche je ne voulais pas de visite et encore moins mon mari pas par honte mais me retrouver . J'ai commencé à boire en 1987 . Je suis une fratrie de 10 enfants . Chez nous mon père buvait (sevré en 1976)j'ai 2 frères décédés qui buvait et j'ai 2 frères qui boivent on peut se poser la question s'il n'y a pas de l'hérédité . Je consommai tous les alcools surtout les forts (whisky pastis gnole ...) Je buvais au goulot il m'ai même arrivé de boire de l'alcool à 70° . J'ai 53 ans . Mon entourage le savait mais ne disait rien sauf mon mari qui en souffrait . J'ai fait du mal à beaucoup de gens mais le pire sont mes 2 enfants .A la clinique j'ai été prise en charge par un médecin addictologue , un psy , un psychologue . J'avais des ré"unions de groupes avec souvent des jeux de rôle des entretiens personnels je faisais du sport et de la relaxation qui me permettaient de m'évader . Il y avait aussi des conférences sur différents thèmes Maintenant je peux dire que je suis une abstinente heureuse .Si on me propose de l'alcool je réponds "je ne bois plus " Une fois on a dit à ma fille "dis donc ta mère est enceinte " et elle a répondu "non elle ne boit plus " . Je repense au passé que très rarement je préfère le présent quand mes enfants et mon mari me disent " on est fier de toi " . Au début c'était dur car les gens se demandait elle boit encore ou non . Il y a qu'une seule chose que je ne fais pas je n'achète jamais l'alcool quand je suis seule je le fais avec mon mari . Ne perdez pas éspoir vous pouvez y arriver ce ne sera pas facile ni rapide mais en tout cas ne restait pas seul faites vous aider vous pouvez aller voir des groupes de paroles comme le AA ça peut vous aider . N'ayer pas honte car ce n'est pas de la honte mais une maladie qui peut se soigner

Profil supprimé - 08/03/2018 à 11h08

Bonjour,
Merci beaucoup pour ce témoignage !
Pouvons nous communiquer par mail ?

Bonne journée à vous,
Camille