

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN DE RÉPONSE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 01/03/2018 à 01h50

Bonsoir Je suis perdu, épuisé et honteuse... Je voulais l'aider me battre avec lui contre cette maladie, mais je perds espoir.. Y a-t-il vraiment une solution ? Comment faites vous au quotidien ?

3 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 04/03/2018 à 00h42

Bonsoir à toi je ne pense pas qu'il y ait forcément une solution à ce problème. Ça ne veut pas dire pour autant qu'il faut perdre espoir et ne rien faire. Pour ma part c'est un combat que je mène chaque jour avec mon conjoint. Après je pense que aller voir un professionnel ou un médecin de famille est un 1er pas pour la guérison. Aller dans un centre pour parler que ça soit pour toi ou pour lui aussi. En tout cas sache que tu n'es pas seule et que mentalement nous nous soutenons tous. Bon courage à toi

[Profil supprimé](#) - 05/03/2018 à 11h05

Merci pour ton message.

J'attendais désespérément une réponse.. je me rend compte en vous lisant que nous sommes pas seul..

Mon mari est dépressif aussi, je me bats il a toutes les aides médicales, pour sans sortir... par contre je m'oublie, je cherche des réponses.

Il est difficile de vivre dans l'incertitude et le doute.. pour moi c'est plus dur..

Comment faites vous pour tenir bon?

[Profil supprimé](#) - 05/03/2018 à 17h12

Bonjour

Ce qui me permet de tenir bon c'est que je me dis que l'homme que j'ai décidé d'être avec il y a quelques années est toujours là au fond quelque part caché. Il faut juste l'aider en lui tendant la main pour qu'il puisse sortir de l'eau.

D'une certaine façon nos conjoints sont noyés dans leur dépression leur doute et parfois leur chagrin.

De toute façon si nous leur donnons pas l'aide qu'il leur faut ça ne sera pas une personne d'autre qu'il le fera.

Pour ce qui est de ton doute à toi de prendre un certain recul et de parler à une personne professionnelle qui pourra d'une certaine façon comprendre ce que tu ressens et répondre à ce que tu ne trouves pas de réponse.

Mais une chose est sûre ne doute pas de toi même car tu n'as aucune part de responsabilité. Peut-être même que tu étais obligé de passer par là pour mieux comprendre la vie et ton couple.
