FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DÉNI

Par [Profil supprimé](#) Posté le 27/02/2018 à 06h27

Comment l'aider à sortir de son déni ?

7 RÉPONSES

[patricem](#) - 27/02/2018 à 10h43

La grande question...

Avez-vous essayé de lui en parler ? En général, le déclic doit venir du malade lui-même 😞

Patrice

[Profil supprimé](#) - 27/02/2018 à 12h13

Je suis intéressée par les propositions de réponses, j'ai également besoin d'aide.

[Profil supprimé](#) - 28/02/2018 à 06h28

Oui Bien sûr j'essaie d'en parler mais à chaque fois il coupe court à la conversation et il s'en va. Je ne sais pas si je peux continuer. Il me dit qu'il se sent harcelé. Je lui parle de mes sentiments pour lui et de ma peur de le perdre. Il dit qu'il est fort et solide et que je ne dois pas m'inquiéter. Or il se dégrade et je vois les effets moi sur son comportement, sa mémoire, son corps. Ça m'angoisse terriblement. J'ai le sentiment de le voir se noyer sous mes yeux et de lui tendre ma main qu'il refuse de prendre. C'est un vrai calvaire. Je suis épuisée.

[patricem](#) - 28/02/2018 à 11h12

Bonjour,

le fait de se braquer est malheureusement aussi un classique 😞 Cela doit venir de lui...

Courage,

Patrice

[Profil supprimé](#) - 01/03/2018 à 12h29

Bonjour,

Je compatis à votre désespoir!

Moi même je suis confrontée à un concubin dans le déni, pourtant je pense avoir tout essayé. En effet: j'ai essayé de le mettre devant le fait accompli, de parler de moi et de mon inquiétude, de mes sentiments, d'être dans l'empathie et d'essayer de le comprendre, d'être plus autoritaire...de le menacer de le quitter;;;Malheureusement je pense que tant qu'il n'aura pas eu de déclic rien ne changera. J'ai décidé de le quitter car je m'épuise et mon amour c'est transformé en dégoût ce qui me culpabilise énormément car je ne sais pas et n'ai pas su l'aider!

Force et Courage

Chrys"

[Profil supprimé](#) - 02/03/2018 à 06h34

Merci Chrys

Oui c'est vrai qu'il faut de la force et du courage. Néanmoins je suis très proche de lui car il me rappelle quelqu'un à qui je tiens beaucoup : ma propre mère. C'est la même fierté, la même carapace autour d'un coeur fragile. Malheureusement pour moi je crois que mon attachement à lui est très fort donc c'est compliqué pour moi. En effet j'ai du mal à imaginer de le laisser je pense que j'aurais le sentiment de l'abandonner et cette idée m'est insupportable.

Profil supprimé - 02/03/2018 à 06h43

Nous ne vivons pas ensemble heureusement. Moi aussi parfois il me dégoûte : l'odeur de l'alcool, la saleté chez lui...

Je me sens coupable aussi de ne pas être capable de l'aider également tout en me disant que je revis inconsciemment la même situation affective qu'avec ma mère que je n'ai pas pu guérir.

Tout cela est très irrationnel comme le sont les sentiments.

Ce qui m'inquiète le plus actuellement c' est que je commence à avoir des idées noires. Je pense parfois qu'il vaudrait mieux que je ne soies plus là puisque je ne lui sers à rien.

Je suis devenue son médicament.

Avec moi quand je suis là il ne boit pas.il ne boit que lorsqu'il est tout seul.