

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

MON COMBAT

Par Profil supprimé Posté le 20/02/2018 à 20:58

Bonsoir,

Je voulais témoigner pour aider bien que je n'en sois pas sortie .Après beaucoup de violences dans mon mariage il y a 5 ans j ai réussi a le quitter mais voila, sans vouloir lui rejeter la faute, je me suis mise a boire pour encaisser, supporter... Après 2 fois d'essai au sevrage seule j ai décidé d'arrêter avec une cure plus motivée que jamais. Mais après les souffrances (maux de tête, vomissements, crampes, sueurs nocturnes), je replonge...

J'ai rendez vous dans 2 mois avec un addictologue... 2 mois !!! Dans la vie d un alcoolique qui essaie d'arrêter c'est le bout du monde...

L'entourage ne comprends évidemment pas.

Je vous recontacte dans 2 mois pour vous dire. Prenez soin de vous.