

ARRÊT DE L'ALCOOL

Par Profil supprimé Postée le 09/01/2018 11:29

Bonjour

je tente un sevrage alcoolique seule te je vais rejoindre les Aa es ce dangereux?merci

Mise en ligne le 10/01/2018

Bonjour,

Il peut être dangereux, en effet, de tenter de se sevrer seul de l'alcool. Le risque principal, dont vous avez peut-être entendu parler, est le "delirium tremens" qui est la conséquence la plus grave du syndrome de manque. Cela concerne le plus souvent les usagers chroniques, lorsqu'ils arrêtent brusquement de boire ou qu'ils diminuent notablement leur consommation.

Le delirium tremens se manifeste pas un état de grande confusion (troubles de l'attention, difficultés à se repérer dans l'espace et le temps), des hallucinations (visuelles, tactiles ou auditives), des idées délirantes (sentiment de persécution, mégalomanie, jalousie). C'est une affection grave, pouvant être mortelle si elle ne fait pas l'objet d'une prise en charge médicale.

Vous comprendrez que nous n'avons aucun moyen de vous dire si, en vous sevrant seule, vous prenez le risque d'une telle évolution. Nous ne pouvons que vous recommander vivement de faire part de votre projet à votre médecin traitant ou à un médecin addictologue afin que ce risque soit évalué et qu'une prise en charge adéquat vous soit proposée le cas échéant. Cette démarche sera par ailleurs tout à fait complémentaire de l'entraide et du soutien que vous avez décidé de trouver auprès des "Alcooliques anonymes".

Nous restons disponibles si vous avez besoin de revenir vers nous pour échanger sur votre projet d'arrêt ainsi que pour vous communiquer des coordonnées de consultations spécialisées près de chez vous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.
