

CONSCIENCE ET QUESTIONNEMENT

Par Profil supprimé Posté le 3/01/2018 à 13:12

Bonjour,
je consomme de l'alcool tous les weekends avec mon conjoint. On boit du vin, au moins deux bouteilles. Jamais la semaine. Lui me dit que ce n'est pas grave qu'il aime boire un coup ...

Ne pas pouvoir ranger la bouteille après un verre est grave je trouve. Il minimise tout ça. Ai-je tort ? L'alcool a toujours fait parti de nos vies depuis longtemps ... Je me suis mis minable souvent, la honte .. Je crois que je suis alcoolique. J'écris depuis deux jours sur ma prise de conscience et fait le lien entre l'alcool et mes loupés. Il y en a ...

Merci de m'éclairer sur mes questions merci.