

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### ALCOOL ET COCAINE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 28/12/2017 à 00h55

Bonjour à tous:à toutes,

Voilà je crée ce fil parce que j'ai pris conscience en ce moment d'un gros problème dans ma vie.

J'ai 43 ans et depuis quelques années j'ai des consommations d'alcool qui dépassent l'entendement. En étant jeune, étudiant, et jeune actif je buvais beaucoup mais ça n'interpellait pas de prise de conscience de ma part et à tort avec le recul

Depuis quelques années je bois à perdre le contrôle de moi même, et en plus je rajoute de la consommation de cocaïne. J'en arrive à avoir des comportements que mes amis ne reconnaissent pas. Insultes, propos dégradants, mis en danger physique etc etc. Et le matin (enfin quand je me lève plutôt vers midi) j'ai des trous noirs sur tout ça. La honte, le rappel des amis "ha tu tu as fais ça" , les conséquences sur mon travail, la famille.

Suite à des abus vraiment grave cette année j'ai mis un nom sur mon problème : l'alcool. Je sais que seul une abstinence total me permettra de m'en sortir sinon je vais dans le mur .

Je bois (aussi quand je suis seul et aussi beaucoup quand je suis seul) , je prends de la cocaïne en cachette, je bois, je perds le contrôle de moi même, c'est comme si une double personnalité prenait le contrôle et j'en arrive à créer des situations extrêmes. Même sans cocaïne j'ai fais tellement n'importe quoi sous l'emprise de l'alcool que je sais que le problème vient de là

J'ai pris rdv avec un médecin sur les conseils de mon meilleur ami mais franchement je suis honteux et j'ai peur de ne pas y arriver et de recraquer.

Voilà j'ai pris conscience de la présence néfaste de l'alcool dans ma vie et maintenant je sais que je dois changer de comportement sinon je vais dans le mur...

Je suis dans le var à toulon peut être en parler ça aide.

Bon courage à tous

J'ai pris rdv avec un medecin spécialiste sur les consi