

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

APPEL AU PARTAGE, 'ALCCOLIQUE BARMAN, L'HYPERSENSIBLE EN FUITE"

Par **Profil supprimé** Posté le 28/09/2017 à 11h08

Qu'ai-je à dire?

Je sais même pas ce que je fou ici; Ici au Cambodge, assise, 2eme Bière après une soirée jusqu'au matin.

Je travaille dans un bar.

Je n'évite pas l'Alcool. J'essaie de l'assumer, l'endurer, de rester en forme même après jours et jours sans avoir vue une lueur de sobriété.

Je veux parler d'espace, de sentiments de temps de peur et RAGE

Je suis ici pour trouver discussion ou chose à parler

dites moi , oui

Merci J'écoute

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 28/09/2017 à 15h10

Bonjour zoboza,

Finalement tu veux parler, ou peut être vivre, ce qu'au fond l'alcool enterre. C'est le roi de l'illusion... Ah oui ils me semblaient parfois magnifiques mes sentiments sous alcool, quelle sensation de vivre. Mais non en fait, quelle sensation de vide...

L'ultrasensibilité nous donne l'impression d'être parfois sur une mer houleuse de sensations, d'émotions. L'alcool nous fait croire que c'est calme, que ces remous d'anxiété n'existent pas vraiment, jusqu'à ce qu'il nous les ramène en pleine face sous forme d'énormes vagues.

Ça doit être beau le Cambodge, c'est une autre culture, d'autres gens, d'autres façons de voir la vie à découvrir, c'est peut-être pour ça que tu es là-bas. Ou juste pour te rendre compte que sous alcool, dans un bar, ben en fait là-bas, ici, ou ailleurs c'est un peu la même...

« J'essaie de l'assumer, l'endurer, de rester en forme même après jours et jours sans avoir vu une lueur de sobriété. »

Avec ces mots tu te représentes déjà ce qu'est la «sobriété» pour nous. L'espoir.

Peut-être un des seuls espoirs d'enfin vivre.

Un des seuls espoirs pour que puissent enfin s'exprimer l'espace, les sentiments, le temps, les peurs, la rage.

Un des seuls espoirs pour que tu puisses enfin t'exprimer...

<http://alcool-info-service.fr/Les...t-de-ma-sensibilite-dans-l-addiction>

C'est marrant car les années avant d'arrêter je m'étais reconverti dans la viticulture, j'avais comme projet de lancer des micro vinif, de monter une cave.

Il y a bien sûr là-dedans l'idée d'aller vers la came qui nous imprègne, qui nous «soigne», mais avec le recul, l'évolution de ma façon de voir la vie, je me demande si nous ne recherchons pas l'excès, un mur assez épais pour nous faire réagir dans cette démarche. Je me demande si cela n'est pas là pour nous faire vivre un choix, nous confronter à nos peurs, à nos émotions.

A bientôt peut-être, et respire pour nous un peu de cet air d'ailleurs, sois attentive à ce qu'il porte de différent...
