

BESOIN DE ME CONFIER A QUELQU'UN

Par **Profil supprimé** Posté le 11/09/2017 à 23h10

Bonsoir,

Je poste ce message ce soir car je ressens désormais le besoin de parler à quelqu'un.

Je suis mariée depuis de longues années. J'ai rencontré mon mari dans le cadre de son travail dans la restauration. A l'époque il était bon vivant soirées entre amis, repas après le boulot avec des copains... Nous nous sommes installés ensemble et il a gardé son côté bon vivant lorsqu'on recevait des amis ou invités chez des amis ce qui me dérangeait un peu. Puis nous avons eu des enfants et il a rencontré des soucis au boulot où il a subi beaucoup de pression limite manipulations, n'arrivait pas trop à en parler et insidieusement parfois je m'apercevais qu'il buvait en cachette au retour du boulot face à cette pression.

Nombreux conflits dans le couple pour lui faire réaliser son problème ce qu'il ne voulait pas entendre ou prenait très mal, il a eu un retrait de permis suite à une soirée détente entre amis. Il était allé voir quelqu'un à ma demande pour sauver le couple et mis sous antidepresseur et groupe de parole et a tout arrêté par la suite. Puis nous avons déménagé et nous avons essayé de repartir sur des nouvelles bases.

Les enfants ont grandi avec un mari aimant très gentil aidant à la maison se pliant en 4 pour nous tous, fidèle en gros aucun défaut si ce n'est celui-là.

Il y a eu des fois où certains repas ont été trop arrosés mais j'arrivais à gérer les enfants ne réalisant pas.

Ce qui se passe maintenant c'est que j'ai l'impression que son corps ne tolère plus bien l'alcool et lorsque je lui fais remarquer lors d'un repas entre amis qu'il faut qu'il arrête il se sent jugé diminué, s'énervé et n'est plus gentil en parole ce que les enfants remarquent. Il est allé voir le médecin traitant à ma demande avec difficulté qui lui a donné un traitement avec des relevés de prise de verre à faire qui était peu fréquents voir absents car ne touchait pratiquement plus rien.

Désormais il arrive parfois qu'il rentre du travail en ayant fait un repas post service un peu trop arrosé mais à un coup de fatigue très rapide et je m'en aperçois en rentrant et les enfants aussi en plus il conduit ce que je ne supporte pas du tout. De grosses disputes éclatent et après on discute mais le lendemain seulement car n'entend pas et dit que je le rabaisse.

Ce qui est incompréhensible c'est qu'on peut passer des longues périodes ou grosses vacances d'été où il ne se passe rien, n'a pas de dépendance aucun manque personne ne voit rien et crac à un moment où ne s'y attend pas la faiblesse apparaît. Du coup je réagis très vivement car je ne le supporte plus!! Ce qui a été le cas aujourd'hui. Ma fille a voulu aujourd'hui en parler avec moi ce qui a été un grand pas car elle avait compris d'elle-même le souci.

Je vous raconte mon histoire et je me sens moins seule ce soir..

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 15/09/2017 à 15h14

Bonjour Lolo340

J'ai l'impression que votre mari s'anesthésie avec l'alcool...je connais

Pour ma part, je ne lui ai jamais fait de reproches, ni en public (tant pis pour ce que pensent les autres, ni en privé. J'ai toujours axé mon discours sur le positif : mettre en avant ses qualités physiques et morales, le laisser avoir le dernier mot d'une conversation, être attentive à ce qu'il a fait de bien, m'intéresser à ce qu'il aime, l'écouter. (Ce qui ne veut pas dire se soumettre.... nuance !!!!)

Car j'ai remarqué que c'est souvent un problème d'estime de soi qui est au cœur du problème. Il y a une petite voix dans la tête du dépendant alcoolique qui dit "t'es nul" "t'es pas assez bien pour elle" "tu vas encore tout rater" "qu'est-ce qu'on pense de moi" etc....

Je sais que c'est épuisant mais essayez de faire de même. Les mots sincères, les sourires et les regards sont des petites graines qui prennent du temps à germer dans le cerveau de l'autre, mais je sais que ça marche. Votre mari a besoin de soutien, sûrement de considération, d'être rassuré à tous les niveaux.

de tout cœur avec vous
