ALCOOL-IN

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DEMANDE D'AIDE POUR UNE VIE MEILLEURE

Par Profil supprimé Posté le 16/08/2017 à 23h25

bonsoir

je vous contact par rapport à Mon conjoint qui à un soucis avec l'alcool, quand il commence il ne sait pas dire stop et sa lui arrive régulièrement de boire en cachette (il cache les cannettes et les bouteilles surtout de bières mais je tombe dessus régulièrement). je me suis rendu compte de ce soucis au mois de décembre 2016 ou il m'a avouer qu'il avait un soucis avec sa. Il a déjà vu dans le passer un addicto à qui il disait ne plus boire mais il lui mentait à chaque rencontre. Aujourd'hui actuellement enceinte de notre 1 enfant il n'y a aucun changement malgré ces différentes promesses de changer sa pour notre enfant. je suis très inquiète pour notre avenir et celui de mon fils que je veut absolument protéger de ce problème ayant déjà un grand père alcoolique je ne supporte plus du tout cela j'ai énormément souffert dans le passer par rapport à s (que ce soit de mon grand père qui buvait les bouteille d'apèro en pleine nuits chez mes parents ou de mon ex conjoint alcoolique qui me battait après chaque bouteille descendu....) je me sens impuissante il sait qu'il à un problème vu qu'il en parle mais jamais il refuse un apéro qui ce termine toujours par plusieurs verre (minimum 2 chaque soir) ou si il y a personne pour lui proposer ce son des bière qu'il s'achète et bois en cachette. Cette consommation augmente à chaque contrariétés ou stress ou même énervements.... tout les moyens sont bon pour ce trouver des excuses.... Ce soir ce sont les critiques du travail alors que je suis hospitaliser depuis 1 mois pour risque d'accouchement prématuré. J'ai l'impression qu'il ne se rend pas compte qu'il est en train de nous détruire, que son fils peut arriver n'importe quand que ce soit cette nuit ou plus tard et que après 4 ricard bien doser il ne peut prendre le risque de faire 40 km pour nous rejoindre chose que je ne laisserais pas faire car dans ces conditions je préfère ne pas le prévenir.

Je suis vraiment mal par rapport à cette situation j'ai peur qu'elle ne change pas car je n'ai pas l'impression qu'il ne veut pas essayer même pour sa famille....

J'ai vraiment besoin d'aide pour surmonter tout sa car je craque à un point que je suis sur la réserve de continuer ainsi....

Merci à ceux qui pourront m'aider et me conseiller car je suis complétement perdue face aux réactions que je doit avoir par rapport à tout sa....

1 RÉPONSE

Moderateur - 25/08/2017 à 15h13

Bonjour Cissou,

Il est normal que vous soyez perdue, prête à craquer et déçue dans une telle circonstance. Nous vous apportons tout notre soutien.

Puisque vous êtes hospitalisée je vous recommande de demander à avoir un entretien avec un psy de l'hôpital qui pourra venir dans votre chambre si vous ne pouvez pas vous déplacer. Parlez-en avec lui, c'est important. Votre hôpital a peut-être un service d'addictologie ? Si c'est le cas c'est encore mieux.

Il est important, dans votre état, de vous concentrer surtout sur vous, sur le bon déroulement de la fin de votre grossesse et sur la joie que vous aurez de mettre au monde un enfant. Les problèmes de votre conjoint doivent pour l'instant passer au second plan.

Comme vous craquez c'est vraiment important de prendre soin de vous car de toute façon ce n'est pas dans cet état que vous pourrez interagir utilement avec votre conjoint. Après votre hospitalisation et la naissance, vous pourrez vous rapprocher si vous le désirez d'un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) pour être soutenue. C'est gratuit et cela vous permettra de poser pas à pas ce qu'il se passe et ce que vous pouvez faire. Vous pouvez notamment être conseillée pour adopter des attitudes qui l'aideront à changer. Vous serez amenée aussi à mieux comprendre son fonctionnement en tant que personne dépendante de l'alcool. Cela vous permettra de mieux savoir où vous en êtes.

Vous trouverez le CSAPA le plus proche de chez en appelant notre ligne d'écoute ou en vous rendant dans la rubrique "Adresses utiles" http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles

Prenez soin de vous.

Cordialement,

le modérateur.