

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### BESOIN D AIDE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 27/07/2017 à 22h55

Bonjour

Voilà je me rends à l'évidence : je suis dépendant

J'ai commencé pour de multiples raisons, mais je ne veux pas les étaler, on trouve toujours des excuses.

Je me sens victime, mais mon entourage au contraire me culpabilise. C'est dur à vivre.

Je viens ici trouver mon soutien. Un appel à l'aide.

Diminuer ou arrêtez-que me conseillez-vous ?

J'ai peur d'arrêter du jour au lendemain, devenir irritable et faire souffrir encore plus ceux que j'aime.

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 14/08/2017 à 19h32

bonsoir,

je veux bien partager mon expérience avec vous

cordialement

---