

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MAL ÊTRE

Par **Profil supprimé** Posté le 27/05/2017 à 17h29

Bonjour je vie avec une personne dependante à l'alcool Depuis 5 ans . J'ai mis 3 ans à me rendre compte . Je vie un mal etre depuis plusieurs mois , je suis fatiguée de la voir tous les soirs boire . Elle est consciente de sa maladie mais ne veut pas se faire aider , elle pense que ça ne sert à rien. Je ne sais plus quoi faire . Je me pose beaucoup de questions . Je vais voir mon médecin mardi pour être mieux. Je vie de plus en plus des angoisses de l'anxiété envie de rien. Entourage avez vous ces symptômes ou pas du tout ? Merci de vos réponses. Bon courage .

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 30/05/2017 à 13h29

Bonjour,

Je suis alcoolique, abstinent,
je comprend ce que tu ressens, j'ai fais beaucoup de mal à ma femme, en arrêtant, rechutant,
j'en ai fait des promesses, mais je me faisais rattraper par ce poison,
si ton compagnon est conscient de son problème c'est déjà une 1ère étape,
Il doit maintenant trouver la force de vouloir s'en sortir, et seul c'est très difficile,
Je dois mon salut, au fait d'avoir eu le courage de m'être rendu aux réunions AA,
j'y ai trouver des gens comme moi, sans jugements, pleins d'espoirs, et une détermination commune de reprendre sa vie en main.
Si il arrête de boire, ce sera d'abord pour lui, mais tu peux l'aider en l'encourageant, en lui montrant ton amour,
mais aussi le fait que tu ne peux plus continuer comme cela.
Il existe pour lui les AA (réunions physiques) ainsi qu'un forum internet "de l'ombre à la lumière".
Et pour toi, les réunions ALANON, qui aident l'entourage.
Un bon film également, qui pourrait le faire réagir "Un singe sur le dos".
Un rdv chez un médecin également, mais ne pas être seul est essentiel.
Courage à toi.

Profil supprimé - 30/05/2017 à 22h51

Merci momo1984 je suis très contente de ta réussite. Oui elle est consciente de sa dépendance mais reste convaincue que les associations ne servent à rien.

Profil supprimé - 31/05/2017 à 11h27

Il faut y aller doucement, l'encourager, lui dire que c'est possible,
et qu'il n'y a pas de honte à avoir,
Dis lui de venir nous voir et discuter sur le forum "de l'ombre à la lumière" des AA,
franchement il est super, et il n'y a qu'un risque pour elle, c'est que cela marche.
De plus, elle pourra venir en tout anonymat, et pour commencer, derrière son écran d'ordi, on se sent plus protégé
Elle n'est pas obligée d'avoir arrêté de boire pour venir, mais juste d'avoir le désir d'arrêter.
J'espère de tout cœur qu'elle fera ce premier pas.
Courage,
et pour toi, tu peux venir aussi, consulter la littérature, les témoignages...
Il y a un fil dédié aux ALANONS, qui permet de mieux comprendre la personne alcoolique, et surtout de mieux vivre avec, car cela est difficile, je le sais trop bien.
Allez, courage, espoir, et sérénité.
