

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

## COMPAGNON ALCOOLIQUE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 17/05/2017 à 14h20

Je suis en relation à distance avec un homme cela fait 5ans.

J'ai toujours su qu'il consommait de l'alcool mais à cette époque j'avais 20ans je me rendais pas totalement compte de la gravité de la chose.

Récemment il a perdu son boulot, faute de contrat non renouveler.

Aujourd'hui j'ai 26 ans, je suis un peu plus consciente et j'ai peur, on n'envisage de se marier et c'est là que ça pique un peu.

Il boit tout les jours, il n'est pas ivre aux premiers verres, je lui ai dit sans le brusquer que c'est pas bon signe.

il est docteur en chimie et je suis sur qu'il est conscient de son état, il boit toutes les nuits.

ma relation avec lui est ce qu'on appelle une relation à distance ce qui veut dire qu'on vit pas ensemble. Mais on s'apprête à se marier dans les prochains mois. J'ai peur, je ne dors pas les nuits, je sais pas quoi faire, je sais qu'il est alcoolique, mais il refuse de l'admettre. Je me dis que si sa situation change, professionnellement parlant, peut être il va changer.

J'ai peur de ne pas y'arriver et je sais pas si il veut changer. sa lui arriver de prendre des medoc pour dormir, il dit que c'est pour l'anxiété. je lui ai dit que ses insomnies sont du à l'alcool et non au stress.

## 4 RÉPONSES

---

**yopol** - 17/05/2017 à 17h21

Depuis quelques jours je lis des témoignages et j'ai eu envie de donner mon avis. J'ai rencontré mon mari il y a 18 ans. Je savais qu'il buvait pas mal déjà et au début nous faisons des soirées ensemble. Moi même j'aimais bien boire un coup comme on dit. Au fil du temps j'ai maîtrisé ma consommation d'alcool car je voulais me marier et fonder une famille. Comme beaucoup de monde nous avons rencontré des difficultés personnelles: problème au boulot, décès dans la famille, donc au fil des haut et bas de l'existence mon mari est resté buveurs avec des pics pendant les périodes de gros problèmes. J'ai eu aussi droit aux promesses comme quoi il allait se calmer mais c'était faux.

Avant d'avoir notre fils il avait promis mais après c'était pareil. Je l'ai beaucoup aimé au début ensuite nous avons eu de bons moments mais toujours avec l'alcool dans notre vie. j'ai souvent eu envie d'arrêter tout et aujourd'hui je suis encore en train de stresser quand il prend le volant et surtout avec notre fils. Ce que je veux vous dire : si vous êtes amoureuse vous ne pourrez pas vous séparer, vous avez sûrement envie de vous marier mais il faudra être forte car l'alcool ça use un couple mais ce n'est pas la seule raison: le temps et la lassitude comme dans d'autres couples. Votre compagnon ne va pas changer du jour au lendemain alors courage.

**Profil supprimé** - 18/05/2017 à 13h26

bonjour à tous,

Je comprends totalement les inquiétudes de aidelila. Aujourd'hui je me suis inscrite à alcool info service parce que mon compagnon boit régulièrement et ponctuellement de fortes doses. Et ce n'est pas ce qui m'inquiète le plus c'est surtout le fait qu'il n'arrive pas s'arrêter. On a tout les deux 29 ans, on boit l'apéro tout les soirs environ 2 verres pour moi et 4 pour lui mais ce qui m'énerve et m'inquiète c'est que dès que je m'absente il se "murge" complètement. Lorsque je suis là il se contrôle et je mets souvent le hola mais dès que je m'absente il en profite (bière cachée sous le lit ou autre). Hier alors que je faisais une soirée entre collègue en pleine semaine (à laquelle j'ai bu deux verres de vin) je suis rentrée à deux heures du matin il était sur le canapé, il avait acheté deux bouteilles d'alcool ricard et whisky fort de 35cl, (alors qu'on doit faire attention aux sous) les a bu dans la soirée, n'a pas mangé, n'a pas nourri nos animaux comme tout les soirs bref... Quand je lui en ai parlé (et c'est pas la première fois) il me répond toujours qu'il ne sait pas pourquoi il boit dès que je suis absente, que ce sont ses moments de "lachers prises". J'ai l'impression d'avoir un rôle de mégère au quotidien et qu'il se restreint en alcool que grâce au fait que je sois présente. Mais ce qui m'inquiète c'est que je ne peux pas compter sur lui. Comment faire? A chaque fois il me dit qu'il va arrêter, il se met à pleurer dès que je le menace de partir, il a même déjà été voir un hypnotiseur (après menace de ma part) mais il a trouvé ça ridicule et n'y a plus retourné. On s'est pacés y a une semaine mais ça devient difficile de se projeter, en plus je pense qu'il m'entraîne vers le fond avec lui...

**yopol** - 19/05/2017 à 10h21

Bonjour, avec mon mari j'ai souvent eu cette impression soit d'être la gentille fille quand j'étais plus tolérante par rapport à sa consommation ou alors l'inverse la méchante quand je sentais que ça allait trop loin et que je faisais la morale. Mais comme dit damandinien on a parfois l'impression de se faire entraîner vers le fond avec lui. Et une fois en bas lui n'est pas capable de nous remonter. Il faut rester forte et ne pas le suivre et prendre de la distance. Pas toujours facile à faire car il y a du chantage aux sentiments.

**Profil supprimé** - 03/06/2017 à 21h44

Bonjour, je ne sais pas par quoi commencer... Je suis perdue. J'ai un petit bonhomme de 3 ans. Je vis depuis 1 an avec mon conjoint alcoolique. J'étais une amatrice de vin avant de le connaître. Mais je finis par détester l'alcool. Quand on entend des proches dire qu'ils

ont vécu l'enfer avec un ou une conjointe alcoolique on ne se rend pas compte à quel point ça l'ai ! Mais oui c'est l'enfer. Pas une journée se passe sans s'inquieter pour sa moitié. On ne prend plus de temps pour soi et on essaye d'aider sa moitié. Quand réellement il a trop bu et que j'ose lui faire remarquer il devient violent. D'un côté je me dis que je mérite mieux mais de l'autre il est tellement adorable avec moi et mon fils quand tout va bien. Je pleure souvent trop souvent parce que je ne sais plus quoi faire. Je m'inquiète du futur pour mon fils. Enfin bref je suis perdue. Si seulement il pouvait y avoir une recette miracle pour lutter contre cette foutue dépendance.... Je ne sais plus quoi faire. Jeme suis inscrite parce qu'aujourd'hui je me sens seule et que je n'ai plus la force de lutter seule. J'espère sincèrement trouver des réponses à tout ça et surtout essayer de comprendre.

---