

MA FEMME DEVIENT TRÈS AGRESSIVE.

Par **Profil supprimé** Posté le 08/05/2017 à 16h37

Bonjour, voilà mon problème, je suis en couple avec ma compagne depuis environs 2 ans, une femme très agréable avec qui je m'entends parfaitement, mais des qu'elle boit elle devient très agressive et incontrôlable....

Hier soir nous rentrions d'une soirée chez des amies, dans la soirée je me suis rendu compte qu'elle était "bourrée" et je lui demande gentiment si elle veut partir, et de là à commencer la provocation, elle commence à parler mal, à moi mais aussi à d'autre personne, à prendre des cigarettes aux gens sans demander... Bref rien de bien grave en soit mais un comportement inhabituel. Lorsque nous partons, en voiture la provocation recommence, elle sait que je n'aime pas mettre la musique "à fond" et elle le fait, je la baisse donc doucement en lui disant que ça me gêne pour conduire, et elle s'énervé et commence à donner des coups de pied dans le poste, j'essaye donc de l'arrêter en conduisant, sans être violent, et elle me répond " pourquoi tu me frappe" et commence à m'envoyer des coups de pied avec mes chaussures à talon dans la figure. Je m'arrête donc sur le côté de la route en lui disant d'arrêter et que c'était dangereux pour nous, mais elle devient incontrôlable, résultat : poste cassé rétroviseur intérieur cassé et marque de ses talons sur tout le plastique intérieur de la voiture, car je suis sorti pour esquiver les coups c'est donc la voiture qui a pris. Une fois la crise un peu passée je reprend rapidement la voiture pour terminer les 1km pour retourner à la maison, et la même chose se reproduit, une fois à la maison c'est reparti elle m'attaque gratuitement. Je fais le lit et je lui dit : tu veux un verre d'eau et elle me dit , et toi tu veux de l'eau ? Et commence à m'envoyer des claques, je décide donc de partir dans la salle de bain parce que mes nerfs commencent à monter et elle a profité de son moment de tranquillité pour envoyer mon portable par la fenêtre et déchirer une bonne partie de mes habits, bref après la crise elle a fini par s'endormir. Ce matin elle essaye de me faire un câlin, je n'avais sincèrement pas envi après tout ce qu'il s'était passé la veille, et se vexe donc, commence à pleurer en me disant j'en ai marre d'être ici je veux partir, et essaye de retourner la situation pour se faire passer pour la "victime", pour la calmer je décide donc de lui faire un câlin et de lui demander tu ne te rappelles de rien de hier soir, elle me répond que non, même si je suis sûr que c'est totalement faux. Bref quand nous nous sommes rencontrés, nous pouvions passer des soirées sans avoir ce type de problème, et cela fait environs 1 an qu'elle est agressive lorsqu'elle boit, pourtant aucun changement dans sa vie qui pourrait expliquer cette agressivité. J'ai donc pensé que le problème venait de moi, j'ai donc essayé de réagir différemment à chacune de ses agressions pour voir ses réactions (être ignorant, me montrer ferme, être calme, énervée) et rien n'y a fait à la fin c'est tout le temps un carnage jusqu'à ce qu'elle dorme. Ces derniers temps j'ai donc dit que l'on arrêterait de sortir, nous ne sommes pas sortis pendant 2 mois et aucun problème, jusqu'à hier, pourtant je lui avais promis avant de partir qu'elle ne se mettrait pas dans le même état que d'habitude... voilà mes questions, si des hommes ont déjà rencontré des problèmes d'agressivité avec leurs femmes, qu'elle étaient vos réactions, pour les calmer pendant leur crise d'agressivité ? (je ne veux en aucun cas lui lever la main dessus). Après la crise, le matin pour elle tout va bien, mais moi j'ai du mal à tirer un trait dessus, quel serait le comportement à adopter ? J'ai déjà essayé de lui parler de lui expliquer ce qu'il s'était passé et de lui pardonner. Et dernière question, lors de sa crise et chaque fois qu'elle casse quelque chose ou réussit à me faire mal, elle a le sourire, hier je l'ai même entendu parler seule et dire, oui il va morflait tu verra, pensez vous qu'une consommation excessive d'alcool pourrait déceler une maladie mentale ? Pour informations, je bois très peu ou jamais, la première année de notre relation elle buvait des bières très régulièrement en journée, cela fait environs un an que sa consommation d'alcool est occasionnelle.

Merci à toutes les personnes ayant lu le texte en entier, et merci de votre aide.

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 11/04/2018 à 14h11

bonjour, j'ai le même problème que votre épouse d'alcool et d'agressivité envers mon ami sous l'effet de l'alcool, je pense que l'alcool rend fou surtout au bout de nombreuses années, c'est une drogue qui détruit tout sur son passage, si j'ai un conseil à vous donner ne l'affrontez surtout pas quand elle est en crise car sur le moment elle ne se rend pas compte car elle est dans un état second, laissez-la face à sa colère en la laissant seule et si le lendemain elle est perdue c'est qu'elle sait au fond elle la gravité de ses actes. c'est à ce moment là qu'il faut l'affronter car elle a besoin d'aide et surtout ne pas banaliser cette situation qui vous détruit tous les deux. je pense qu'il est temps qu'elle s'abstienne de boire car son corps ne doit plus l'accepter et malgré elle à l'alcool mauvais

Tibaudi59 - 13/03/2021 à 20h14

Bonjour,

Je suis également dans un grave problème de ce type... Nous sommes tous deux alcooliques et buvons beaucoup sans limite. Nous jouons de l'alcool depuis plus d'une décennie. Je suis plutôt gentil dans l'âme et surtout très naïf. Je n'ai jamais réalisé que je me faisais canarder car je me pliais toujours à elle et à ses remarques. Jusqu'à il y a environ 5 ans où j'ai pris conscience car ses réflexions et reproches me paraissaient gratuits. J'ai également tenté beaucoup d'approche mais je dois absolument souffrir et l'écouter me faire reprocher de vivre. Ce soir c'est encore le cas, même mes 3 enfants trinquent. Je suis démuni et complètement affaibli. Je ne bricole plus, je ne jardine plus car je subis aussi la pression d'un voisin brutal et bestial. La méchanceté s'est installée chez nous et je suis le vaillant poteau sur lequel on lance les couteaux. Tantôt 1x par semaine tantôt tous les jours. La situation pérenne et les mauvaises pensées s'installent. Pourtant j'aimerais pouvoir voir une plage paradisiaque bordée de coraux mais je fuis de partout, courage, force, moral, joie, âme. Je ne lui dis plus que je l'aime depuis 3 ans, je suis incapable de la reconforter. J'ai peur de me trahir. Je me suis beaucoup remis en question et essayé de m'adapter mais ce n'est que trop tard que j'ai compris que je ne pouvais pas me relever avec toute cette charge sur mon dos. Les années passent et même complètement ivre + autre je sens que je suis encore capable de me

rendre compte que je ne mérite pas ça. Je revis un instant lorsqu'elle s'endort sur la table de cuisine et me demande si avec tout ça je vais savoir quand même dormir. Je ne pleure plus pourtant j'aimerais, je n'ai plus aucune estime de moi. Mais jamais je ne saurais bouger le petit doigt pour me sauver, j'ai trop peur. Jamais rien de physique, moi si, je me décharge sur un objet, un mur mais j'ai appris à ne pas casser, que c'était un état second à encaisser mais que moi je ne devais pas détruire. Je n'ai aucune force pour sortir de ma situation. En revanche, ses états seconds je m'en souviens et je ne sais plus être attentionné et me le reproche. On ne voit plus personne.

xoxod - 24/10/2021 à 14h17

Bonjour, je sais qu'il s'est passé beaucoup de temps depuis que le premier post a été publié mais si toutefois je peux aider d'autres personnes qui seraient amenées à vivre cette situation par la façon dont je suis amené à vivre une histoire similaire.

La seule chose et unique chose à retenir, c'est que si votre compagne boit et que pendant ces épisodes elle se révèle agressive, vous devez absolument la fuir à vie! Elle ne changera jamais!

Vous voyez à titre personnel j'y ai cru, un soir elle s'en est pris physiquement moi alors que je m'écartai du salon pour passer un appel à ma mère dans la cuisine car elle déversait sur moi tout un flot d'insultes et que moralement ça m'atteignait de la voir dans cet état, je cherchai donc du soutien, comme une bouteille à la mer en appelant ma maman. Ça ne lui a pas plu et elle s'est jetée sur moi dans mon dos en m'étranglant pour me prendre mon téléphone portable, nous avons chuté et j'ai essayé de la contrôler en lui faisant une clé de bras jusqu'à ce qu'elle récupère ses esprits ou au moins qu'elle calme son agressivité.

Hé bien c'était une très mauvaise idée, parce qu'au regard de la Justice j'aurais du rester pale sur le carreau car elle m'a condamné à 8 mois de prison pour violences conjugales et ça, ça a détruit toute ma vie.

Si vous avez une compagne qui boit, faites immédiatement votre préavis auprès de votre propriétaire, faites vous un sac avec 3 slip pendant son absence et sauvez-vous!!! Même si vous avez peur de perdre un peu d'argent en laissant les meubles ou même si c'est vous le propriétaire de la maison, c'est rien au regard de ce qui vous attend, je croyais que je menais une vie en enfer et bien croyez moi même en enfer il y'a pire.

Ne vous retournez pas, fuyez, bloquez ses appels... faites immédiatement appel à un avocat, vous avez gagné le ticket perdant de la loterie de toute façon. Ces femmes savent très bien ce qu'elles font et l'alcool n'est qu'un stratagème pour se déresponsabiliser aux yeux de la Justice, pourtant vous savez bien que d'habitude quand on juge un homme pour des violences qu'elles soient c'est une circonstance aggravante d'être alcoolisé. Et bien pour les femmes, c'est l'inverse, d'ailleurs elle ne manquera pas de dire que si elle boit c'est à cause de vous.

Voilà, que vous soyez bien au courant, la violence conjugale au regard de la Justice, ce n'est que des hommes qui frappent leur femme., dans l'autre sens ça n'existe pas et si vous même vous aviez l'audace de suggérer l'idée du bout de lèvres, ça se retournera inévitablement contre vous.

Donc une seule remarque à retenir avec ce genre de personnes FUYEZ!!! FUYEZ de toutes vos jambes, allez à l'autre bout de la planète s'il le faut mais FUYEZ, elle n'abandonnera jamais, elle vous dira tout ce que vous voudrez entendre, qu'elle vous aime, qu'elle a besoin de vous etc... tout ça c'est faux! FUYEZ!!!!

Lo69 - 14/12/2022 à 05h24

Bonjour j'ai certaines choses à vous dire sur le sujet. Je suis comme cela et oui mon conjoint doit me maîtriser à certain moment. Je suis dépendante cela fait 14 ans, j'ai commencé à 13. Je refoule beaucoup, je parle peu de mes émotions et ne les voit pratiquement pas quand je suis ajun. J'ai un gros blocage depuis très longtemps, plus jeune je consommait pour ressentir la tristesse. La dépendance à l'alcool et aux drogues, c'est la maladie des émotions. Incapable d'affronter les émotions. Je vais souvent me fâcher vers les personnes les plus proches de moi. Quelque chose d'important à mentionner, si elle prend des antidépresseurs et qu'elle les oublie, crise x1000. Mon chum me le rappelle à chaque soir maintenant.

jubINETTE - 14/12/2022 à 17h34

Bonjour je suis une femme et c'est mon compagnon qui a ce genre de comportement dès qu'il boit. Au début ça va il est joyeux puis rapidement devient agressif verbalement, me provoque, retourne la situation. Il sait quoi dire et quoi faire pour me blesser. Le lendemain il ne se souvient de rien. Il a suivi pendant un moment un traitement médicamenteux avec en outre des anti-dépresseurs et quand il l'a arrêté est devenu plus agressif. Comme le mentionné lo69 il est surtout très agressif et provocateur avec son entourage proche (c'est-à-dire moi, le reste de son entourage s'en éloigne ou ne veut plus le voir) et ça me perturbe énormément car je me demande pourquoi il agit comme ça avec moi, la seule personne qui soit là pour lui ? Avec d'autres personnes dont il est moins proche il est très agréable....

Sabine59 - 15/12/2022 à 12h29

Bonjour, j'ai connu cette situation avec mon mari. Au début de notre relation, il avait l'alcool joyeux, amoureux, etc... Puis il a commencé à devenir agressif verbalement. Nous allions en soirée, tout se passait très bien, mais dès que nous partions, dans la voiture ça commençait, des insultes, des reproches. Je ne voulais plus faire de soirée, je savais comment ça se terminait à chaque fois. Puis il a fini par devenir agressif physiquement envers mes deux premiers enfants, je l'ai mis à la porte, il est revenu en prenant un traitement "pour l'anxiété". Ça n'a duré qu'1 mois. Il a recommencé à boire et être agressif verbalement. Jusqu'au jour où, dans la nuit du 25 décembre, il a giflé notre fils de 5 ans, écrasé notre fille de 11 mois dans le lit alors qu'il voulait me frapper et m'a giflé. Il est parti le lendemain, je l'ai laissé revenir à condition qu'il se fasse soigner pour arrêter l'alcool... Il est revenu avec encore un traitement pour l'anxiété... J'ai dit stop et demandé le divorce... Ça va faire deux ans, il n'a pas la garde de nos enfants et les voit dans un point rencontre. Même ça ne lui a pas fait arrêter l'alcool.

J'ai cru pendant des années qu'il choisirait sa femme et ses enfants à l'alcool, mais il n'a jamais changé et ne changera jamais.
