

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN DAIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 07/05/2017 à 15h53

Je me sens seul face à tt sa je ne c'est que lui dire n'y que faire j'ai envi de partir mais comment faire je cru pas le laisser seul quand je me dit que c est une foutu addiction je voudrais juste qu'il sans rend compte de lui meme

1 RÉPONSE

Moderateur - 12/05/2017 à 15h12

Bonjour Dydy,

Comme beaucoup de proches ici vous témoignez combien il est difficile de vivre avec une personne qui boit et combien on peut se sentir démunie face à cela.

Démunie mais forcément seule !

Vous trouverez de l'aide pour les proches auprès de l'association Al-Anon (<http://al-anon-alateen.fr/>) ou d'un professionnel des addictions travaillant dans un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Ces aides sont gratuites et vont vous permettre de retrouver le courage de "vivre avec". Elles vont également vous permettre de mieux comprendre ce que vous pouvez faire et comment l'aider.

Je vous encourage vivement à contacter ces aides. Vous trouverez le CSAPA le plus proche de chez vous dans notre rubrique "Adresses utiles" : <http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Cordialement,

le modérateur.
