FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

32 ANS, UN ENFANT EN BAS-ÂGE ET PRISONNIÈRE DE L'ALCOOL

Par Profil supprimé Posté le 01/05/2017 à 22h20

Bonsoir j'ai décider d'aller sur ce site car j'en peux plus d'être prisonnière de l'alcool. .cela fait 15 ans que je suis dans ce vice et je veux areter..je veux une nouvelle vie sans ce poison qui me ronge chaque jour. ..et qui a force me fait peur car j'ai peur de perdre mon fils qui a 3ans..à chaque fois que je me dit que je vais areter ça ne dure pas très lgt. .

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 02/05/2017 à 14h42

Bonjour,
Seul c est difficile, l alcool est un produit puissant et les tentatives d arret demandent un peu d encadrement pour augmenter les chances de reussite. Car c est possible!!
N hesites a poser des questions ici mais tu peux aussi aller voir un centre medical specialise, des associations comme l anpaa, en parler a ton medecin traitant. Il y a des solutions pour vivre un peu mieux ces moments ou tu as la force de vouloir te liberer de cette drogue.
Ne reste pas seule face a ca.

Courage pour toi et pour ton enfant il y a vraiment moyen de se sortir de ca, trouve la force d un coup de fil a une de ces aides. Ca vaut le cout.