

ALCOOL AGRESSIF CHANGEMENT DE PERSONNALITÉ

Par Profil supprimé Postée le 17/04/2017 11:23

Bonjour alors voilà j'ai 21 ans je ne bois pas tout les jours je peut même être plusieurs examiné sans noir mais quand je commence je ne sais plus m'arrêter. Je bois à m'en mettre minable. Arriver à un moment je change complètement de personnalités je deviens agressif violent verbalement et sa peut arriver physique je tape partout dans les murs. En plus le lendemain c'est troue noir je me rappelle plus de rien et quand on me le dis je me sens mal. J'aimerais me faire aider car je suis entrain de tout perdre ma copine en a marre on viens d'acheter une maison en plus elle souffre de cette situation et moi aussi je voudrais savoir comment me faire aider j'ai honte j'ai envie d'en parler mais c'est pas facile.

Mise en ligne le 20/04/2017

Bonjour,

Nous saluons votre démarche qui vous amène vers notre service pour demander de l'aide. En effet, il n'est pas toujours facile de comprendre les raisons qui conduisent à consommer de façon excessive et les conséquences de ces alcoolisations, telles que la violence ou le black-out. C'est pour cela qu'il est important de ne pas hésiter à avoir recours à des professionnels spécialisés qui viennent en aide à la réflexion et à la gestion de la consommation.

Ces professionnels interviennent dans des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui proposent des consultations confidentielles et gratuites, des Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) sont plus spécifiquement destinées aux jeunes. Nous vous joignons un lien ci-dessous.

Il nous semble intéressant également de vous joindre le lien de notre site "jeunes alcool info services" sur lequel vous pourrez retrouver de nombreuses informations et éléments de réponse concernant vos interrogations.

Si vous souhaitez aborder la question sous forme d'échanges, vous pouvez nous contacter de façon anonyme 7j/7 soit par téléphone au 0980 980 930 (appel non surtaxé) de 8h à 2h, soit par chat via notre site de 14h à minuit.

Cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 14-CSAPA RIVE GAUCHE

9, rue Docteur Vincent
14000 CAEN

Tél : 02 31 93 61 32

Site web : www.addictions-france.org/

Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi : 9h00 à 18h30 (1er jeudi du mois fermé le matin). Mercredi : 9h00-17h30 et vendredi 9h00-17h30.

Service de prévention : Intervention de prévention/formation au 12 rue de Courtonne à Caen sur demande au 02 31 85 35 21
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Jeunes et alcool